

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Menü Express

Monat: März 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Natureis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße dazu Kräuter, Obst a1,C,F,G,I,J	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierküchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellinis a1,F,G,I mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst
06.03.	II	mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener(Schwein), Brot,Pudding.	Linseneintopf a1,G,I,J mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Schweinegulasch mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J
09.03.	I	mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Joghurt a1,C,F,G,I,J,6	Gemüsefrikadelle in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,13	1 Backfischhappen 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
13.03.	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G	Zucchiniwanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	Königsberger Klopse (Schwein) mit Käpferlsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Ebsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
16.03.	I	dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinkohl	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkässesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G
20.03.	II	Erbseeneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarhmsoße, dazu Salzkartoffeln, Kartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Gedünsteter Seelachs in Dillsosse, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5-10 a1,F,G,I,J
23.03.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie,Kartoffeln,Sellerie Lauch,Brot, u Pudding a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße,Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	1 gekochtes Ei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Kartoffeln,Kartottensalat a1,F,G,I,J
27.03.	II	mit holländ. Soße,Karotten, Mais, Erbsen, Natureis,Pudding a1,G,I	Vors. Blumenkohlcremesuppe mit Butternudeln,dazu Eisberg-salat mit Dressing a1,G,I	Deffiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln,dazu Eisberg-salat mit Dressing a1,G,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompost a1,C,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Schinken und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J
30.03.	I	2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Joghurt a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst a1,F,G			Hähnchenbrustfilet mit Geißigelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
31.03.	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmes.käse, Obst a1,F,G,I			
		1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Geschmacksverstärker 4) mit Phosphat	5) mit Süßungsmittel 6) mit Antioxydationsmitteln 7) gewachst 8) kann Gräten enthalten G= lactose h1= Mandeln h2= Haselnüsse h3= Walnüsse h4= Kaschunüsse	9) mit Nitritpökelsalz 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeloxid M= Lupinen N= Weichtiere X= kann Spuren v. Allergenen enthalten		

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja