

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: Mai 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.05. bis 08.05.	I	mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Joghurt a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Pflaumen a1,C,G	mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersilienssoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergeschacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
11.05. bis 15.05.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspise a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Feiertag	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,I,4	Feiertag	Gehacktesse dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,J
18.05. bis 22.05.	I	Frischer Möhreineintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Pudding a1,G,F	in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanilleisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersilienssoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersilienssoße, Salz- kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
26.05. bis 29.05.	I	Feiertag	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeküße mit Vanillesoße, Joghurt a1, G, C, I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Obstsalat G, F, J, I	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I
	II	Feiertag	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Joghurt a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	Gebratener Fleischkäse mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
- a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
- h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkkeimehl
- K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629