Speiseplan / Grundschule Monat: Dezember 2026

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.	I		**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	**3 Seelachsfischstäbchen** mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10, a1, F,,G, I, J	**Brokkoli-Kohlrabi-Gemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1, F, C, G, I	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1, G
bis	II		**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	**Gulasch vom Schwein und Rind** mit Butternudeln, Rohkostsalat a1, F, G, I	**Hausgemachter Hackbraten** (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F, I	**Seelachs Natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1, F, G, I, J, C
04.12.	III		**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
07.12.	I	**Gemüsebällchen** mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1, C, F, G, I, J	**Fischragout (Seelachs)** mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1, F, G, I, J, 10	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** in Butter gebraten, mit Sahne-soße und frischen Kräutern, Obst a1, G, C, F, I, J	**Vorsuppe (Reissuppe)** 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1, C, G	**Tortellini** mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1, F, G, I
bis	II	**Linseneintopf** a1, G, I, J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot, Joghurt	**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Mischgemüse, dazu Kartoffeln a1, C, G, I, J	**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1, G	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken, Speck, Käserahmsoße, Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	**Seelachs paniert** in Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J, C
11.12.	III	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
14.12.	I	**Gemüsefrikadelle** a1, C, I, F, G, J, 6 mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Quarkspeise	**1 Backfischhappen** In Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat A1, C, F, G, I, 3	**Vorsuppe (Tomatensuppe)** 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1, C, G	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1, I, F, C, G, J	**1 Fischburger** mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1, C, F, G, I
bis	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen., Quarkspeise a1, C, G	**Zucchinipfanne** Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I	**2 Königsberger Klopse (Schwein)** mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1, C, F, G, I, 10,5	**Rahmschnitzel (Schwein)** mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, F, G, I	**Putenbrustbraten** mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1, F, G, I, J
18.12.	III	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz
10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten, a 1 = Weizen, a 2 = Roggen, a 3 = Gerste, a 4 = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Lactose, h 1 = Mandeln, h 2 = Haselnüsse, h 3 = Walnüsse, h 4 = Kaschunüsse, h 5 = Pecannüsse, h 6 = Paranüsse, h 7 = Pistazien, h 8 = Macadamia, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid, M = Lupinen, N = Weichtiere, x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613

Speiseplan / Grundschule **Monat: Dezember 2026**

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.12. bis 23.12.	I	**Spätzle-/Gemüsepfanne** mit Rahmsoße, dazu Pudding a1, C, G	**Vegetarische Bolognese** mit Spagetti und Chinakohl mit Dressing C, F, G, I	**Reissuppe mit Eierstich** Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1, C, F, G, I		
	II	**Erbseneintopf mit Kasselerfleisch** 9 Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Pudding a1, C, G	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I	**Makkaroni** mit Schinken und einer Käsesahnesoße a1, F, C, G, I, J		
	III	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen		
28.12. bis 30.12.	I	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch u Quarkspeise a1, G, F	**Brokkoli** in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1, F, I, C	**Kräuterquark** mit Salzkartoffeln und Obst G, F, I, J		
	II	**Hühnerfrikassee** a1, G, F, I mit holländische. Soße, Erbsen, Naturreis, Quarkspeise	**Deftiger Wurstgulasch (Schwein)** a1,G,F,I mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing	**Schweineschnitzel** mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1, C, F, G, I, 10		
	III	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	**Salatpokal** G, C mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen		

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz
10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten, a 1 = Weizen, a 2 = Roggen, a 3 = Gerste, a 4 = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Lactose, h 1 = Mandeln, h 2 = Haselnüsse, h 3 = Walnüsse, h 4 = Kaschunüsse, h 5 = Pecannüsse, h 6 = Paranüsse, h 7 = Pistazien, h 8 = Macadamia, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid, M = Lupinen, N = Weichtiere, x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629