

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.	I	Gemüosebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,C,F,G,I,J	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a2,C,G	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,F,G,I
	bis II	Linseintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot und Joghurt a1,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J
09.01	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln, Pudding a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,J,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,I	1 Fischburger mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I
12.01.	bis II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Røggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne Rindergeschacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,F,I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapertsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.01.	III	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspeise a1,C,G	Vegetarische Bolognaise mit Spagetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesauce, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat s.10,a1,F,G,I,J
19.01.	I	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr. Quarkspeise a1,C,G	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Hähnchenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,F,G,I
	bis II	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
23.01	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Geräten enthalten

9. mit Nitrit- und Nitrat

10. gebunden mit Johanniskeismehl

oder Quarkmehl

11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

F = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

l = Sellerie

j = Senf

K = Sesam Samen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für

Zu- und Abbestellung

03621 5144612 o. 613

Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.01.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln
bis	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
30.01.						

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Geräten enthalten

9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskeimermehl

oder Guarkernmehl

11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629