

Speiseplan / Grundschule **Monat: März 2026**



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,c,f,g,i,j	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,l,j,g,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
bis	II	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener ⁴ (Schwein), Brot und Pudding a1,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,g	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
06.03.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
09.03.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Joghurt a1,c,f,g,i,j,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,j,9	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pfauen a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,l,f,c,g,j	1 Fischburger mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g	Zucchiniwanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i,j
13.03.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.03.	I	Spätzle-/Gemüsepflanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,c,g	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,f,g,i	Reissuppe mit Elesterstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,f,i,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Garkensalat 5,10,a1,f,g,i
bis	II	Erbseintopf mit Kasselerfleisch⁹ Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,c,g	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,f,i	Bratwurst (Schwein)¹⁴ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	Paprikarahmschnitzel (Schwein) mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,c,f,g,i	Gehacktessosse (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst a1,f,g,i
20.03	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
11. mit Magerspeck

12. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
13. mit Magerspeck

14. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
15. mit Magerspeck

16. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
17. mit Magerspeck

18. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
19. mit Magerspeck

20. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
21. mit Magerspeck

22. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
23. mit Magerspeck

24. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
25. mit Magerspeck

26. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
27. mit Magerspeck

28. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
29. mit Magerspeck

30. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
31. mit Magerspeck

32. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
33. mit Magerspeck

34. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
35. mit Magerspeck

36. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
37. mit Magerspeck

38. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
39. mit Magerspeck

40. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
41. mit Magerspeck

42. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
43. mit Magerspeck

44. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
45. mit Magerspeck

46. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
47. mit Magerspeck

48. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
49. mit Magerspeck

50. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
51. mit Magerspeck

52. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
53. mit Magerspeck

54. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
55. mit Magerspeck

56. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
57. mit Magerspeck

58. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
59. mit Magerspeck

60. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
61. mit Magerspeck

62. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
63. mit Magerspeck

64. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
65. mit Magerspeck

66. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
67. mit Magerspeck

68. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
69. mit Magerspeck

70. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
71. mit Magerspeck

72. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
73. mit Magerspeck

74. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
75. mit Magerspeck

76. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
77. mit Magerspeck

78. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
79. mit Magerspeck

80. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
81. mit Magerspeck

82. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
83. mit Magerspeck

84. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
85. mit Magerspeck

86. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
87. mit Magerspeck

88. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
89. mit Magerspeck

90. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
91. mit Magerspeck

92. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
93. mit Magerspeck

94. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
95. mit Magerspeck

96. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
97. mit Magerspeck

98. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
99. mit Magerspeck

100. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
101. mit Magerspeck

102. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
103. mit Magerspeck

104. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
105. mit Magerspeck

106. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
107. mit Magerspeck

108. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
109. mit Magerspeck

110. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
111. mit Magerspeck

112. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
113. mit Magerspeck

114. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
115. mit Magerspeck

116. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
117. mit Magerspeck

118. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
119. mit Magerspeck

120. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
121. mit Magerspeck

122. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
123. mit Magerspeck

124. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
125. mit Magerspeck

126. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
127. mit Magerspeck

128. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
129. mit Magerspeck

130. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
131. mit Magerspeck

132. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
133. mit Magerspeck

134. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
135. mit Magerspeck

136. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
137. mit Magerspeck

138. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
139. mit Magerspeck

140. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
141. mit Magerspeck

142. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
143. mit Magerspeck

144. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
145. mit Magerspeck

146. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
147. mit Magerspeck

148. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
149. mit Magerspeck

150. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
151. mit Magerspeck

152. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
153. mit Magerspeck

154. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
155. mit Magerspeck

156. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
157. mit Magerspeck

158. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
159. mit Magerspeck

160. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
161. mit Magerspeck

162. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
163. mit Magerspeck

164. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
165. mit Magerspeck

166. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
167. mit Magerspeck

168. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
169. mit Magerspeck

170. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
171. mit Magerspeck

172. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
173. mit Magerspeck

174. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
175. mit Magerspeck

176. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
177. mit Magerspeck

178. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
179. mit Magerspeck

180. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
181. mit Magerspeck

182. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
183. mit Magerspeck

184. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
185. mit Magerspeck

186. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
187. mit Magerspeck

188. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
189. mit Magerspeck

190. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
191. mit Magerspeck

192. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
193. mit Magerspeck

194. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
195. mit Magerspeck

196. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
197. mit Magerspeck

198. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
199. mit Magerspeck

200. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
201. mit Magerspeck

202. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
203. mit Magerspeck

204. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
205. mit Magerspeck

206. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
207. mit Magerspeck

208. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
209. mit Magerspeck

210. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
211. mit Magerspeck

212. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
213. mit Magerspeck

214. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
215. mit Magerspeck

216. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
217. mit Magerspeck

218. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
219. mit Magerspeck

220. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
221. mit Magerspeck

222. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
223. mit Magerspeck

224. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
225. mit Magerspeck

226. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
227. mit Magerspeck

228. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
229. mit Magerspeck

230. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
231. mit Magerspeck

232. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
233. mit Magerspeck

234. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
235. mit Magerspeck

236. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
237. mit Magerspeck

238. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
239. mit Magerspeck

240. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
241. mit Magerspeck

242. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
243. mit Magerspeck

244. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
245. mit Magerspeck

246. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
247. mit Magerspeck

248. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
249. mit Magerspeck

250. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
251. mit Magerspeck

252. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
253. mit Magerspeck

254. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
255. mit Magerspeck

256. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
257. mit Magerspeck

258. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
259. mit Magerspeck

260. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
261. mit Magerspeck

262. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
263. mit Magerspeck

264. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
265. mit Magerspeck

266. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
267. mit Magerspeck

268. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
269. mit Magerspeck

270. gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkeimmehl
271.

Speiseplan / Grundschule

Monat: März 2025



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.03. bis 27.03. bis 30.03. bis 31.03.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Pudding a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,J,O	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Ebsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butterndeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I,J	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompost a1,C,F,G,I,O	Makkaroni mit Schinken, 9 und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße Mit Vanillesoße, Joghurt a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G			
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Ebsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I			
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen			

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Gräten enthalten

9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit: Johanniskernmehl oder Guarkeimmehl

11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten

F = Soja

G = Lactose

h = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen:

h 8 = Macadamia

i = Sellerie

j = Roggen

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

**Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629**

Hergestellt von	Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha	

E = Erdnüsse