

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding <small>a1,C,F,G,I,J</small>	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst <small>a1,J,J,G,10</small>	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst <small>a1,C,F,G,I,J</small>	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus <small>a1,C,G</small>	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst <small>a1,F,G,I</small>
	bis II	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener <sup>4</sup> (Schwein), Brot und Pudding <small>a1,G,I,J</small>	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln <small>a1,C,G,I,J</small>	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohl Salat <small>a1,G</small>	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln <small>a1,F,G,I,J,10</small>	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat <small>a1,C,F,G,I,J</small>
06.03	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	09.03.	I Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln, Joghurt <small>a1,C,F,G,I,J,G</small>	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat <small>a1,C,F,G,I,J,3</small>	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen <small>a1,C,G</small>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst <small>a1,J,F,C,G,I</small>	1 Fischburger mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Bohnensalat <small>a1,C,F,G,I</small>
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Joghurt <small>a1,C,G</small>	Zucchinipfanne Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst <small>a1,F,I</small>	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat <small>a1,C,F,G,I,J,10,5</small>	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat <small>a1,F,G,I</small>	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln <small>a1,F,G,I,J</small>
	13.03.	III Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.03.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspise <small>a1,C,G</small>	Vegetarische Bolognese mit Spagetti und Chinakohl mit Dressing <small>C,F,G,I</small>	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat <small>a1,C,F,G,I</small>	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäse-Soße, dazu Risotto, Obst <small>a1,F,I,J,G</small>	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat <small>s,10,a1,F,G,I,J</small>
	bis II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>9</sup> Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspise <small>a1,C,G</small>	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln <small>a1,F,I</small>	Bratwurst (Schwein) <sup>4</sup> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup <small>a1,F,G,I,J,4</small>	Paprikarahmschnitzel (Schwein) mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat <small>a1,C,F,G,I</small>	Gehacktesoße (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst <small>a1,F,G,I</small>
20.03	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Geräten enthalten

9. mit Natriumpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl  
oder Quarkmehl

11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

**Hotline für**

**Zu- und Abbestellung**

**03621 5144612 o. 613**

**Fax. 5144629**

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>23.03.</b>	<b>I</b>	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Pudding a1,G,F	<b>Brokkoli</b> in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
<b>bis</b>	<b>II</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	<b>Deftiger Wurstgulasch (Schwein)</b> mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Schweineschnitzel</b> mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	<b>Makkaroni</b> mit Schinken 9 und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
<b>27.03.</b>	<b>III</b>	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
<b>30.03.</b>	<b>I</b>	<b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b> 2 gefüllte Hefeklöße Mit Vanillesoße, Joghurt a1,G,C,I	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G			
<b>bis</b>	<b>II</b>	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,F,G,I	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I			
<b>31.03</b>	<b>III</b>	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen			

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff  
2. mit Konservierungsstoff  
3. mit Geschmacksverstärker  
4. mit Phosphat  
5. mit Süßungsmittel  
6. mit Antioxidationsmittel  
7. gewachst  
8. kann Gräten enthalten  
9. mit Natriumpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl  
oder Guarkeimehl  
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten  
a 1 = Weizen  
a 2 = Roggen  
a 3 = Gerste  
a 4 = Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse

F = Soja  
G = Lactose  
h 1 = Mandeln  
h 2 = Haselnüsse  
h 3 = Walnüsse  
h 4 = Kaschunüsse  
h 5 = Pecannüsse  
h 6 = Paranüsse  
h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von  
**Menü Express Gotha GmbH & Co KG,**  
**Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha**

**Hotline für**  
**Zu- und Abbestellung**  
**03621 5144612 o. 613**  
**Fax. 5144629**