

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.	I				Gemüse Knusper Dino mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1, F, I, G	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, dazu Obst a1, C, F, G, I, J
bis	II				Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, I, C, I	Schweinegeschnetzeltes mit Rahmsauce, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
02.10.	III	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
05.10.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Pudding a1, C, G, I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne- Dressing a1, G, I, J	3 Seelachsfischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10, a1, F, G, I, J	Brokkoli-Kohlraabi-Gemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1, F, C, G, I	Vanilleeisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1, G
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1, C, G, I, J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1, F, G, I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F, I	Seelachs Natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1, F, G, I, J, C
09.10.	III	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
12.10.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1, C, F, G, I, J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1, F, G, I, J, 10	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahne-soße und frischen Kräutern, Obst	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1, C, G	Tortellini mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1, F, G, I
bis	II	Linseleintopf a1, G, I, J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot, Joghurt	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Mischgemüse, dazu Kartoffeln a1, C, G, I, J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käsesrahmsauce, Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	Seelachs paniert in Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J, C
16.10.	III	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gläten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskeimern
oder Quarkmehl
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien
h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sessamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = Kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.10.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Quarkspise	1 Backfischhappen In Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1, c, f, g, i, 3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefekloße mit heißen Pflaumen a1, c, g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1, f, f, c, g, j	1 Fischburger mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1, c, f, g, j
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen., Quarkspise a1, c, i, f, g, j, 6	Zucchiniplanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, f, j	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1, c, f, g, i, 10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, f, g, i	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1, f, g, i, j
23.10.	III	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
26.10.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Pudding a1, c, g	Vegetarische Bolognese mit Spagetti und Chinakohl mit Dressing c, f, g, i	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1, c, f, g, i	Vegane Hackbällchen In einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1, f, i, g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat s, 10, a1, f, g, i, j
bis	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch 9 Karotten, Sellerie, lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Pudding a1, c, g	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, f, j	Bratwurst (Schwein)4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1, f, g, i, j, 4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1, c, f, g, i	Gehacktesoße (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst a1, f, g, j
30.10.	III	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal g, c mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitrtpokalsalz

10. gebunden mit Johanneiskernmehl
oder Guarkernmehl
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse

F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629