

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



Monat: April 2026

Glutenfrei

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 02.04.	I			Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf ^{a1,F,G,I,J}	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst ^{F,I,J,U,G,10}	Feiertag
	II					Feiertag
07.04. bis 10.04.	I	Feiertag		Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		1 Fisch natur ^{a1,F,G,I} mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Mörensalat
	II	Feiertag	Thüringer Kartoffelsuppe ^{a1,F,I,G} 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Quarksp.		Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, ^{a1,G,I,J,4}	
13.04. bis 17.04.	I	Reiseintopf mit Eierstich ^{a1,C,G} Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding				Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Genußereis, Obst ^{a1,F,G,I}
	II		Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln ^{a1,G,I,F}	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst ^{a1,C,F,G,I,J,10}	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat ^{a1,F,G,U,C,I}	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfeimus ^{a1,G}
20.04. bis 24.04.	I		Nudeln mit Tomatensoße Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing ^{a1,G,I,J}		Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst ^{a1,F,C,G,I}	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt ^{a1,C,G,I,J}		Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I}		Feiertag
27.04. bis 30.04.	I				1 Eierpaddy auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,G,I,U,C}	Feiertag
	II	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Brot, Quarksp.	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel dazu Kartoffeln ^{a1,C,G,I,J}	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat		

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmittel
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johannisfernmehl oder Quarkfernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

X= kann Spuren von Allergenen