

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/Glutenfrei



Monat: August 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,U,10	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,U,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüserais, Obst a1,F,G,I
	II				Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsimus a1,G
10.08. bis 14.08.	I		Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Erbsen- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,U	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I		
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1,C,G,I,U				
17.08. bis 21.08.	I		Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,U,10	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, U	Seelachs natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
	II	Linseintopf a1,G,I,U mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt			Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,U	
24.08. bis 28.08.	I		Zuchinpfanne Rindergehacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5		Putenbruststraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,U
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1, C, G				
31.08. bis 31.08.	I					
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Natriumpkalisalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= Lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629