SPEISEPLAN GRUNDSCHULE Glutenfrei

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: Dezember 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 04.12.	I				**Brokkoli-Kohlrabigemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II		**Hähnchenbrust natur** mit Geflügelsoße, Erbsen-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Gulasch vom Schwein u Rind** mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I		
07.12. bis 11.12.	I		**Fischragout (Seelachs)** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10			
	II	**Linseneintopf** a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt		**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1, G	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	**Seelachs natur** mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
14.12. bis 18.12.	I				**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1, C, G	**Zucchinipfanne** Rindergehacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I	**2 Königsberger Klopse (Schwein)** mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5		**Putenbrustbraten** mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
21.12. bis 23.12.	I			**Reissuppe mit Eierstich** Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1, C, F, G, I		
	II	**Erbseneintopf mit Kasselerfleisch** Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel-würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I			
28.12. bis 30.12.	I			**Kräuterquark** Salzkartoffeln, Obst G, F, J, I		
	II	**Hühnerfrikassee** mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	**Deftiger Wurstgulasch(Schwein)** mit Butternudeln,dazu Eisberg-salat mit Dressing a1,G,F,I			

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitrit Pökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Laktose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629