

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: Februar 2026

Glutenfrei



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02. bis 06.02.	I		Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G			
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I		Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
09.02. bis 13.02.	I			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		
	II	Thüringer Kartoffelsuppe Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I		Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
16.02. bis 20.02.	I	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Dessert				
	II		Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,U,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüseris, Obst a1,F,G,I
23.02. bis 27.02.	I				Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimnchl oder Quarkkeimnchl

**Allergene:**

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschnüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629