

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Glutenfrei



Woche Essen Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Monat: Februar 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.	I bis		Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G			
06.02.	II bis	Nudelreintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I		Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
09.02.	I bis			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		
13.02.	II bis	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter nudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	
16.02.	I bis	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Dessert				
20.02.	II		Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüsesalat, Obst a1,F,G,I
23.02.	I bis				Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Hähnchenbrustfillet mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
27.02.	II	Nudelreintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butter nudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I		

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxydationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- Allergene:
- | | |
|---------------|-----------------|
| A= Gluten | G= Lactose |
| a1= Weizen | h1= Mandeln |
| a2= Roggen | h2= Haselnüsse |
| a3= Gerste | h3= Walnüsse |
| a4= Hafer | h4= Kaschunüsse |
| B= Krebstiere | h5= Pecannüsse |
| C= Eier | h6= Paranüsse |
| D= Fisch | h7= Pistazien |
| E= Erdnüsse | h8= Macadamia |
| F= Soja | I= Sellerie |
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629