

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE /Glutenfrei



Monat: Januar 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01. bis 09.01.	I	Linseneintopf <small>a1,G,J</small> mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Jogh.	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln <small>a1,C,G,J</small>	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln <small>a1,F,G,J,I,10</small>	Seelachs natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat <small>a1,C,F,G,I</small>
12.01. bis 16.01.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst <small>a1,I,F,C,G,J</small>	
19.01. bis 23.01.	I	Nudelleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggabrötchen, Pudding <small>a1,C,G</small>	Zucchiniwanne <small>a1,F,I</small> Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Käpernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat <small>a1,C,F,G,I,10,5</small>	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat <small>a1,C,F,G,I</small>	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln <small>a1,F,G,I</small>
26.01. bis 30.01.	I	Erbseintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Quarksp. <small>a1,F,I,9</small>	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln <small>a1,F,I</small>	Paprikarahmschnitzel natur mit Paprikarahmsoße, dazu Salz- kartoffeln, Farmersalat <small>a1,C,F,G,I</small>	Hähnchenfrikassee mit Gemüsereis, dazu Obst <small>a1,F,G,J</small>	
	II	Fischer Möheneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u. Joghurt <small>a1,G,F</small>	Vanillereisbrei mit Zucker u. Zimt, dazu Apfelmus <small>a1,G</small>			
	II	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternußeln, dazu Eisbergs- salat mit Dressing <small>a1,G,F,I</small>		Makkaroni mit Schnitten und einer Käsesahnesoße, Obst <small>a1,C,F,G,I,J</small>	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u. Salzkartoffeln <small>a1,F,G,I</small>	

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

Allergene:	A = Gluten
	a1= Weizen
	a2= Roggen
	a3= Gerste
	a4= Hafer
	B= Krebstiere
	C= Eier
	D= Fisch
	E= Erdnüsse
	F= Soja

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

enthalten

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen