

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ glutenfrei



Monat: Juli 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 03.07.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II			2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5		
06.07. bis 10.07.	I			Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisbeilage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I		Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasserelfleisch Kartoffen, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I		Paprikarahmschnitzel natur mit Paprikarahmsoße, dazu Salz- kartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	
13.07. bis 17.07.	I			Vanillereisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
	II	Hühnerfrickasse mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I			
20.07. bis 24.07.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebrautener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
27.07. bis 31.07.	I					
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,G	Schweinsteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräutler-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gluten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesansamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629