

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Monat: März 2026

Glutenfrei



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03. bis 06.03.	I					
	II	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün u Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Brot, Pudding	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Seelachs natur mit Senfsauce, Salzkartoffeln, fruchtiger Kraut Salat a1,C,F,G,I,J
09.03. bis 13.03.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbröckchen, Joghurt a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensauce, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
16.03. bis 20.03.	I					
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiselinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel natur mit Paprikarahmsauce, dazu Salz- kartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
23.03. bis 27.03.	I					
	II	Hühnerfrickassee mit Holland. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) m. Butternudeln, dazu Eisbergs- salat mit Dressing a1,G,F,I	Vanillereisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsmus a1,G	1 gekochtes Ei a1,F,G,I,10 mit Petersiliensoße, Salz- kartoffeln, Rote-Beete-Salat	Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
30.03. bis 31.03.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,C,G,I,J	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst a1,F,G,I			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Natriumpikalsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimöl
oder Guarkeimöl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsemen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629