

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE Glutenfrei

Monat: November 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I			Vanilleisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsmus a1,g	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I			
09.11. bis 13.11.	I		Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F, G			
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1, F, G, I		Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
16.11. bis 20.11.	I			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst		
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1, F, I, G	Schweinesteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I		Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
23.11. bis 27.11.	I	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J			
	II			Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	Schweinegeschneitzelles mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
30.11.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1, C, G, I, J				

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsmittel
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- 9) mit Natriumdiätsalz
10) gebunden mit Johannisfernmehl
oder Guarfernmehl
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629