

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/GLUTENFREI

Monat: September 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. bis 04.09.	I					<b>Gedünsteter Seelachs</b> in DillsöÙe, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
	II	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit RahmsöÙe, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	<b>Bratwurst (Schwein)</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	<b>Paprikarahmschnitzel natur</b> (Schwein) mit PaprikarahmsöÙe, dazu Salz- kartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	<b>1 gekochtes Ei</b> mit PetersiliensöÙe, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
07.09. bis 11.09.	I					<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit GeflügelsöÙe, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
	II	<b>Hühnerfrikassee</b> mit holländ. SoÙe, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	<b>Deftiger Wurstgulasch(Schwein)</b> mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsmus a1,G		
14.09. bis 18.09.	I					
	II	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	<b>Gebratener Fleischkäse</b> (Schwein) SoÙe, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
21.09. bis 25.09.	I					
	II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,G	<b>Schweinesteak "Zigeuner Art"</b> (Schwein) mit ZigeunersöÙe, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomaten-SoÙe, mit Käse überbacken, Reis, Obst	<b>Brokkoli-Kartoffelaufauf</b> mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit SoÙe, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
28.09. bis 30.09.	I					
	II	<b>Reisintopf mit Eierstich</b> a1,C,G	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	<b>Putenbrust Natur</b> mit RahmsöÙe, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
  - a1= Weizen
  - a2= Roggen
  - a3= Gerste
  - a4= Hafer
  - B= Krebstiere
  - C= Eier
  - D= Fisch
  - E= Erdnüsse
  - F= Soja
  - G= lactose
  - h1= Mandeln
  - h2= Haselnüsse
  - h3= Walnüsse
  - h4= Kaschunüsse
  - h5= Pecannüsse
  - h6= Paranüsse
  - h7= Pistazien
  - h8= Macadamia
  - I= Sellerie
  - J= Senf
  - K= Sesamsamen
  - L= Schwefeldioxid
  - M= Lupinen
  - N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629