

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: Februar 2026

Lactosefrei



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02. bis 06.02.	I					3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	
09.02. bis 13.02.	I			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbröt., Obst a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I		Brokkoli	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
16.02. bis 20.02.	I		Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J		Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pfannkuchen a1,C,I,G,J		Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüseris, Obst a1,F,G,I
23.02. bis 27.02.	I			3 Seelachsfiletstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst 10a1,F,G,I,J		
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbröt., dazu Obst a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J		Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumphosphat
- 10) gebunden mit Johanniskeimöl
oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschnüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629