

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

## Lactosefrei



Woche

Essen

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

3 Fischstäbchen

Monat: Februar 2026	Express
---------------------	---------

02.02. bis 06.02.	I II	<b>Nudelleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf a1,F,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	<b>3 Fischstäbchen</b> Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
09.02. bis 13.02.	I II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbröt, Obst a1,F,I,G	<b>Schweinesteak</b> Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obsfsalat a1,I,F,C	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
16.02. bis 20.02.	I II	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pfannkuchen a1,C,I,G,J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	<b>Vegane Hackbällchen</b> mit einem Paprika-Tomatensugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	<b>Würzfleisch vom Hähnchen</b> mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I	
23.02. bis 27.02.	I II	<b>Nudelleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Vollkornbröt, dazu Obst a1,C,G,I,J	<b>Hähnchenbrust paniert</b> mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein), Soße, Finger Möhren und Kartoffeln a1,C,F,I	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Kartottensalat a1,F,G,I,J,C	

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxydationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

- Allergene:
- |            |               |
|------------|---------------|
| A= Gluten  | B= Krebstiere |
| a1= Weizen | C= Eier       |
| a2= Roggen | D= Fisch      |
| a3= Gerste | E= Erdnüsse   |
| a4= Hafer  | F= Soja       |

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| G= Lactose      | J= Senf         |
| h1= Mandeln     | K= Sesamsamen   |
| h2= Haselnüsse  | L= Schwefeloxid |
| h3= Walnüsse    | M= Lupinen      |
| h4= Kaschunüsse | N= Weichtiere   |

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613      Fax 03621/ 5144629**