

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Laktosefrei



Monat: JUNI 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. bis 05.06.	I			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,F,I,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I		Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	
08.06. bis 12.06.	I					
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüseris, Obst a1,F,G,I
15.06. bis 19.06.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Obst a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	3 Seelachsstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
22.06. bis 26.06.	I					
	II	Gemüsebällchen a1,C,F,G,I,J mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Obst	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Obst 9 a1, G, I, J	mit Käse u Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1, F, G, I,
29.06. bis 30.06.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbröckchen, Obst a1, C, G	Zucchinipfanne Rindergelacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I			

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gläten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer
- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629