

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE Laktosefrei

Monat: November 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I				1 gekochtes Ei mit Petersiliensosse, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsosse, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10		3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1,F,I
09.11. bis 13.11.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Senf a1,F,G,I,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,I,J,G,10	
16.11. bis 20.11.	I					1 Fischburger a1,F,G,I mit Zitronenbuttersosse, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Obst a1,F,I,G	Schweinsteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersosse, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,I,4	
23.11. bis 27.11.	I		Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J		Gemüse Knusper Dino mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1,F,I,G	
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J		Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,I,10		Schweinegeschnetzeltes mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1,F,G,I
30.11.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Obst a1,C,G,I,I,J				

- 1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer
- 5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

G= lactice

h1= Mandeln

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

I= Sellerie
- 9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskennehl

oder Guarkeimehl

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629