

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/LAKTOSEFREI

Monat: September 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. bis 04.09.	I					Gedünsteter Seelachs in Dillsaße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10a1,F,G,I,J
	II		Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsaße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,L,4	Paprikarahmschitzel (Schwein) mit Paprikarahmsaße, dazu Salz- kartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	
07.09. bis 11.09.	I				1 gekochtes Ei mit Petersiliensaße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II	Hühnerfrickassee mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis. Obst. a1,F,G,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln,dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsaße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
14.09. bis 18.09.	I					3 Fischstäbchen Sentsaße und Naturreis dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	
21.09. bis 25.09.	I	1		Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräutern-Tomaten-Soße, mit , Käse überbacken, Reis, Obst		
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Obst a1,F,I,G	Schweinsteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersaße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	1	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensaße, dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
28.09. bis 30.09.	I		Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J			
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J		Putenbrust Natur mit Rahmsaße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,L,10		

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

Allergene:

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629