

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Laktosefrei

Menu Express

Monat: Januar 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01. bis 09.01.	I					
12.01. bis 16.01.	I	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Obst	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spätzlen und Blumenkohlsalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J
19.01. bis 23.01.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	Zucchiniwanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
26.01. bis 30.01.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u. Obst a1,G,F	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,F,G,I	Reissuppe mit Eierspeck Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salz- kartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Hähnchenfrikassee mit Gemüsereis, dazu Obst a1,F,G,J
	II	Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9			1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II	Duftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butterwürfeln, dazu Eisbergs- salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompostt aa1,C,F,G,I,10		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u. Salzkartoffeln a1,F,G,I	

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxydationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarankernmehl

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia

I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schweißfeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621 / 5144629