

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/Laktosefrei



Monat: Juli 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 03.07.	I					
	II			2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
06.07. bis 10.07.	I					
	II	Erbseneintopf mit Kasserletfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10a1,F,G,I,J
13.07. bis 17.07.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Obst a1,G,F				
	II		Deftiger Wurstigulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
20.07. bis 24.07.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1,F,I
27.07. bis 31.07.	I					
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Obst a1,F,I,G	Schweinsteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Reis, Obst	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitropökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl oder Quarkemehl

- Allergene:**
- A = Gluten
 - a1 = Weizen
 - a2 = Roggen
 - a3 = Gerste
 - a4 = Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Soja

- G = lactose
- h1 = Mandeln
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschunüsse
- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia
- I = Sellerie

- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629