

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Laktosefrei

Monat: März 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03. bis 06.03.	I					Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße, Obst a1,F,G,I
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Obst	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	
09.03. bis 13.03.	I					1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	
16.03. bis 20.03.	I					Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	
23.03. bis 27.03.	I				1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II	Hühnerfrikassee mit Holland. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott aa1,C,F,G,I,10		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
30.03. bis 31.03.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch Vollkornbrot, Obst a1,F,G,I	Bolognese - Fleisch - Soße (Schwein) mit Spaghetti, Obst a1,F,G,I			

- 1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

G= lacciose

h1= Mandeln

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse
- 9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskennermehl oder Quarkermehl

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichlere

X= kann Spuren von Allergenen
- A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

h5= Pecannüsse

h7= Pistazien

h7= Pistazien

h8= Macadamia

I= Sellerie

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629