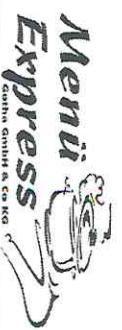


SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Laktosefrei



Woche Essen Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

Freitag

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-------	-------	--------	----------	----------	------------	---------

02.03.	/					Tortellini mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße, Obst a1,F,G,I
--------	---	--	--	--	--	---

06.03.	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppenglück und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Obst	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
--------	----	---	--	---	--	---

09.03.	/	Nudelreintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	Zucchiniwanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kaperensoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Gebratener Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
--------	---	---	---	---	--	---

13.03.	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Gebratener Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
--------	----	--	---	--	---	---

16.03.	/	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Gebratener Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
--------	---	--	--	---	---

20.03.	II	Hühnerfrikassee mit Holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Defriger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternuedeln,dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompost a1,C,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße,Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
--------	----	---	--	---	--	---

23.03.	/	Hühnerfrikassee mit Holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Defriger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternuedeln,dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompost a1,C,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße,Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
--------	---	---	--	---	--	---

27.03.	II	Hühnerfrikassee mit Holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Defriger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternuedeln,dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompost a1,C,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße,Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
--------	----	---	--	---	--	---

30.03.	/	Nudelreintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch Vollkornbrot, Obst a1,F,G,I	Bolognese - Fleisch - Soße (Schwein) mit Spaghetti,Obst a1,F,G,I	Nudelreintopf mit Süßigkeiten 5) mit Süßigkeiten 6) mit Antioxidationsmitteln 7) gewachst 8) kann Gräser enthalten 9) mit Nitritpökelsalz 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarankernmehl		
--------	---	---	--	---	--	--

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

Allergen
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

h5= Pecannüsse
h7= Pistazien
h7= Pistazien
h8= Macadamia
h9= Kaschunüsse
h10= Mandeln
h11= Haselnüsse
h12= Walnüsse
h13= Sesamsamen
h14= Weichtiere
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeloxid
M= Lupinen
N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629