

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Laktosefrei



Monat: Mai 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.05. bis 08.05.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbröckchen, Obst a1,c,g	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
11.05. bis 15.05.	I					
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffeln dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Feiertag	Gedünsteter Seelachs in Dillsöße, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
18.05. bis 22.05.	I					
	II	Hühnerfrikassee mit Holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,g,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergs- salat mit Dressing a1,g,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,c,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Petersiliensöße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert a1,F,G,I,J in Petersiliensöße, Salz- kartoffeln, Kartorensalat
26.05. bis 29.05.	I					
	II	Feiertag	Feiertag	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmittel
7) gewachst
8) kann Gluten enthalten
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
h7= Pistazien
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- 9) mit Nitritkelsalz
10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629