SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Glutenfrei

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: JUNI 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. bis 05.06.	I			**Tomaten-Zucchini-Gemüse** in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		
	II	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	**Schweinesteak "Zigeuner Art"** mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I		**Jagdwurstwürfel** (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	**Hähnchenbrustfilet** mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
08.06. bis 12.06.	I	**Reiseintopf mit Eierstich** a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding	**Pikantes Eierragout** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J			
	II			**Putenbrust Natur** mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	**Schweineschnitzel natur** mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	**Würzfleisch vom Hähnchen** mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
15.06. bis 19.06.	I				**Brokkoli-Kohlrabigemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	**Hähnchenbrust natur** mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Gulasch vom Schwein u Rind** mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I		**Seelachs natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
22.06. bis 26.06.	I		**Fischragout (Seelachs)** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10			
	II	**Linseneintopf** a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Brot, Quarksp.		**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	**Seelachs natur** mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
29.06. bis 30.06.	I					
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1, C, G	**Zucchinipfanne** Rindergehacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I			

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629