

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/ Glutenfrei



Monat: Mai 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.05. bis 08.05.	I	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrüchchen, Joghurt a1,C,G	<b>Zucchinipfanne</b> a1,F1 Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	<b>2 Königsberger Klöße (Schwein)</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,10,5 <b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reisleinlage, dazu Brüchen und Obstsalat a1,C,F,G,1	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	<b>Putenbrustbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
11.05. bis 15.05.	I	<b>Erbseneintopf mit Kasselerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Quarkspeise a1,F,1,9	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmssoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln a1,F,1	<b>Vanillebrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	<b>Feiertag</b>	<b>Gedünsterer Seelachs</b> in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,10a1,I,F,G,I,J
18.05. bis 22.05.	I	<b>Hühnerfrrikassee</b> mit Holland. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,1	<b>Deftiger Wurstgulasch (Schwein)</b> mit Butternudeln, dazu Eisbergs- salat mit Dressing a1,G,F,1	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,1,10	<b>Feiertag</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, Leipziger Allertei u Salzkartoffeln a1,F,G,1
26.05. bis 29.05.	I	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Senf a1,F,G,I,J	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln, Obstsalat G,F,I,1	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff  
2) mit Konservierungsstoff  
3) mit Geschmacksverstärker  
4) mit Phosphat
- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer
- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel  
6) mit Antioxidationsmittel  
7) gewachst  
8) kann Gräten enthalten  
G= Laktose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Cashewnüsse

- h5= Pecannüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- 9) mit Nitropökelsalz  
10) gebunden mit Johanniskennehl  
oder Guarkernehl
- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629