

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: September 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.09. bis 04.09.	I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiselinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senfketchup a1,F,G,I,J,4	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1, F, I, G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10 a1,F,G,I,J
	II	Fischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Quarkspeise a1,G,F	Brokkoli Bolognese in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senfketchup a1,F,G,I,J,4	Vanillereisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsauce a1,G	Paprikarahmschmelz (Schwein) mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1, C, F, G, I	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10
07.09. bis 11.09.	I	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,F,G,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
	II	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Van.soße, Pudding a1, G, C, I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F, G	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1, G	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I	Gebatener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
14.09. bis 18.09.	I	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1, F, G, I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan Käse, Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	Brokkoli-Kartoffelaufbau mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1, I, F, C	1 Fischburger a1, F, G, I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1, F, I, G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1, F, I, C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
28.09. bis 30.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,I,G,J	Panierter Jagdwurst 2, 4, 9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= Lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschnüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629