

SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: April 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 02.04.	I			Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pflischwürfel a1,G	Feiertag
	II				2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Genüsse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,L,G,10	Feiertag
07.04. bis 10.04.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II					
13.04. bis 17.04.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II					
20.04. bis 24.04.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Joghurt a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachsfiletstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsauce a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachte Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
27.04. bis 30.04.	I	Gemüsebällchen a1,C,F,G,I,J mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Quarkspise	Fischragout (Seelachs) mit Gemüstreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelsauce a1,C,G	2 Eierpaddys auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J,C	Feiertag
	II	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Brot, Quarksp.	Hähnchenbrust (natur) mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohl Salat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Feiertag

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmittel
7) gewachst
8) kann Gluten enthalten
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaskadennüsse
- i5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- 9) mit Nitropolysalz
10) gebunden mit Johanniskeimöl
oder Guarkernmehl
- j= Senf
k= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichteile
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629