

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: August 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I	Ferien				
	II					
10.08. bis 14.08.	I	Ferien				
	II					
17.08. bis 21.08.	I	Gemüsebällchen a1,C,F,G,I,J mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahne-Soße u. frischen Kräutern, Obst	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit ApfeImus a1,C,G	Tortellinis mit Käse u Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1, F, G, I,
	II	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohl-salat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Reibekäse, Obst a1, G, I, J	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fuchtiger Krautsalat a1,F,G,I
24.08. bis 28.08.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilien-kartoffeln, Quarksp. a1,C,I,F, G, U, 6	1 Backfischhappen In Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1, C, F, G, I, 3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,G,G,I	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelputee u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1, C, G	Zucchinipfanne Rindergeschacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
31.08. bis 31.08.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Pudding a1,C,F,G,I				
	II	Erbseneintopf mit Kasseleffelsch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel-würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9				

Allergene:

- 1) mit Farbstoff
 - 2) mit Konservierungsstoff
 - 3) mit Geschmacksverstärker
 - 4) mit Phosphat
- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
 - 6) mit Antioxidationsmitteln
 - 7) gewachst
 - 8) kann Gräten enthalten
- G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- 9) mit Nitritpökelsalz
 - 10) gebunden mit Johanniskeim-mehl oder Quarkkeim-mehl
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629