SPEISEPLAN REGELSCHULE

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: Dezember 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 04.12.	I		**Vollkornnudeln** mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	**4 Seelachsfischstäbchen** mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	**Brokkoli-Kohlrabigemüse** mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II		**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Erbsen-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Gulasch vom Schwein u Rind** mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	**Hausgemachter Hackbraten** (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	**Seelachs natur** mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
07.12. bis 11.12.	I	**Gemüsebällchen** a1,C,F,G,I,J mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt	**Fischragout (Seelachs)** mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** mit Sahne-Soße u frischen . Kräutern, Obst a1, C, F, G, I, J	**Vorsuppe (Reissuppe)** 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	**Tortellinis** mit Käse u Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1, F, G, I,
	II	**Linseneintopf** a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt	**Hähnchenbrust paniert** mit Geflügelsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J	**Schweinegulasch** mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1, G	**Spaghetti Carbonara** mit Schinken, Speck, Käserahmso. Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	**Seelachs paniert** mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
14.12. bis 18.12.	I	**Gemüsefrikadelle** mit Rahmsoße, Petersilien-kartoffeln, Quarksp. a1,C,I F, ,G,J, 6	**1 Backfischhappen** in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1, C, F, G, I, 3	**Vorsuppe (Tomatensuppe)** 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	**1 Fischburger** a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	**Nudeleintopf mit Rindfleisch** Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1, C, G	**Zucchinipfanne** Rindergehacktes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1, F, I	**2 Königsberger Klopse (Schwein)** mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	**Rahmschnitzel (Schwein)** mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkènsalat, a1,F,G,I	**Putenbrustbraten** mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
21.12. bis 22.12.	I	**Spätzle-/Gemüsepfanne** mit Rahmsoße, dazu Pudding a1,C,F,G,I	**Vegetariche Bolognese** mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C, F, G, I	**Ferien**		
	II	**Erbseneintopf mit Kasselerfleisch** Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel-würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I			
28.12. bis 30.12.	I					
	II					**Ferien**

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitrit Pökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Laktose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629