

# SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: Februar 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02. bis 06.02.	I	<b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b> 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Pudding a1,G,C,I	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Pflirsichwürfel a1,G	<b>4 Fischstäbchen</b> Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	<b>Gebratener Fleischkäse</b> (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
09.02. bis 13.02.	I	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Quarkspeise a1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Nudelsuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
	II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	<b>Schweinesteak</b> Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	<b>Putenschnitzel natur</b> mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Jagdwurstwürfel</b> (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
16.02. bis 20.02.	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pfannkuchen	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	<b>Griesflammerie</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichwürfel a1,J,G	<b>Vegane Hackbällchen</b> mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	<b>Seelachs paniert</b> mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
	II	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pfannkuchen a1,C,I,G,J	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	<b>Putenbrust Natur</b> mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	<b>Schweineschnitzel paniert</b> mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	<b>Würzfleisch vom Hähnchen</b> mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
23.02. bis 27.02.	I	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Joghurt a1,C,G,I	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	<b>4 Seelachsfischstäbchen</b> mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	<b>Brokkoli-Kohlrabigemüse</b> mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	<b>Hähnchenbrust paniert</b> mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Gulasch vom Schwein und Rind</b> mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

## Allergene:

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= Lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**