

SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: Juli 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 03.07.	I			Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II			2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
06.07. bis 10.07.	I	Ferien				
	II					
13.07. bis 17.07.	I					
	II					
20.07. bis 24.07.	I					
	II					
27.07. bis 31.07.	I				Ferien	
	II					

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Säuerungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskennermehl
oder Guarkeimehl

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschnüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
- X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629