

SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: JUNI 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. bis 05.06.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Quarkspeise a1,F,I,6	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeküße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,6	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,6	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
08.06. bis 12.06.	I	Reisintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,6	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1,C,I,6,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüserais, Obst a1,F,G,I
15.06. bis 19.06.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Joghurt a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachsfischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlragigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
22.06. bis 26.06.	I	Gemüsebällchen a1,C,F,G,I,J mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Quarkspeise	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahne-Soße u. frischen Kräutern, Obst	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelsmus a1,C,G	Tortellinis mit Käse u Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,F,G,I,
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Brot, Quarksp.	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmso, Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
29.06. bis 30.06.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilien-kartoffeln, Pudding a1,C,I,F,G,I,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3			
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne Rindergéhackes, Zucchini Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,F,I			

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gefäßen enthalten

G= lactose

h1= Mandeln

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

I= Sellerie

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimemehl oder Guarkeimehl

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichhäre

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629