

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: Mai 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.05. bis 08.05.	I	mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Joghurt a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefekloße mit heißen Pflaumen a1,C,G	mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersilienssoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G	Zucchiniplanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
11.05. bis 15.05.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspese a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Feiertag	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasserolfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu SenfKetchup a1,F,G,I,J,4	Feiertag	Gehacktessoße dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,J
18.05. bis 22.05.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Pudding a1,G,F	in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	2 gekochte Eier mit Petersilienssoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersilienssoße, Salz-kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
26.05. bis 29.05.	I	Feiertag	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefekloße mit Vanillesoße, Joghurt a1, G, C, I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Obstsalat g, F, J, I	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I
	II	Feiertag	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Joghurt a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	Gebratener Fleischkäse mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

- 1) mit Farbstoff
 2) mit Konservierungsstoff
 3) mit Geschmacksverstärker
 4) mit Phosphat
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

- 5) mit Süßungsmittel
 6) mit Antioxidationsmitteln
 7) gewachst
 8) kann Gräten enthalten
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

- 9) mit Nitritpökelsalz
 10) gebunden mit Johanniskeimehl
 oder Quarkkeimehl
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629