

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: November 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Quarkspese a1,G,F	Frischer Möhreintopf in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F1,C	Vanilleisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsinus a1,G	mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,1,10	2 gekochte Eier Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salz-kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II Erbesen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Dettiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg-salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1, G,	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei in Salzkartoffeln a1,F,G,I
09.11. bis 13.11.	I 2 gefüllte Hefekloße mit Van. soße, Pudding a1, G, C, I	Vors. Blumenkohlcremesuppe Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F, G	Volkkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1, G,	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrahi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, I, J, G, 10	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1, F, I
	II Lauch, Vollkornbr., Pudding a1, F, G, I	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Parmesan, Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F, G, I, J	Brokkoli-Kartoffelaufbau mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1, I, F, C	Gebatener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
16.11. bis 20.11.	I Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1, F, I, G	Panierter Fetakäse Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefekloße mit heißen Birnenwürfeln a1, F, I, C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter-nudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	1 Fischburger a1, F, G, I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1, F, I, G	Thüringer Kartoffelsuppe Schweinesteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1, F, I	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1, J, G	Gemüse Knusper Dino mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1, F, I, G	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
23.11. bis 27.11.	I Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspese	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J
	II Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspese a1,C,I,G,J	Panierte Jagdwurst 2, 4, 9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	Schweingeschnetzeltes mit Rahmsoße, dazu Reis, Obst a1, F, G, I
30.11.	I Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Pudding a1, C, G, I					
	II Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1, C, G, I, J					

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmittel
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumphosphat
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkkernmehl

- Allergene:**
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629