

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.	I	Vorsuppe Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Pudding a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnuheln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	4 Fischstäbchen Senfsoße und Nurreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
06.02.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Nurreis, Gurkensalat, Quarkspeise a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
09.02.	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Kartoffeln, Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
13.02.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pfannkuchen a1,F,I,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,I,G	Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomatensugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I,J
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pfannkuchen a1,C,G,I,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
20.02.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl

oder Guarkeimkernmehl

11. mit Magerspeck

Hergestellt von**Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha**

Allergene: A = Gluten

F = Soja

h 8 = Macadamia

a 1 = Weizen

G = Lactose

I = Sellerie

a 2 = Roggen

h 1 = Mandeln

J = Senf

a 3 = Gerste

h 2 = Haselnüsse

K = Sesamsamen

a 4 = Hafer

h 3 = Walnüsse

L = Schwefeldioxid

B = Krebstiere

h 4 = Kaschunüsse

M = Lupinen

C = Eier

h 5 = Pecannüsse

N = Weichtiere

D = Fisch

h 6 = Paranüsse

x = kann Spuren von Allergenen

E = Erdnüsse

h 7 = Pistazien

**Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629**

Speiseplan / Regelschule

Monat: Februar 2026



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.02.	I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Joghurt a1,C,G,I	Vollkornnuheln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachs fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
bis	II	Nudelreintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Joghurt a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
 2. mit Konservierungsstoff
 3. mit Geschmacksverstärker
 4. mit Phosphat
 5. mit Süßungsmittel
 6. mit Antioxidationsmittel
 7. gewachst
 8. kann Gräten enthalten
 9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl
 11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten
 a 1 = Weizen
 a 2 = Roggen
 a 3 = Gerste
 a 4 = Hafer
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Lactose
 h 1 = Mandeln
 h 2 = Haselnüsse
 h 3 = Walnüsse
 h 4 = Kaschunüsse
 h 5 = Pecannüsse
 h 6 = Paranüsse
 h 7 = Pistazien
 h 8 = Macadamia
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 x = kann Spuren von Allergenen

**Hotline für
 Zu- und Abbestellung
 03621 5144612 o. 613
 Fax. 5144629**