

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.	I	Gemüseballchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,c,f,g,i,j	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,j,j,g,10	Schnupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Tortelliniis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
	bis II	Linse Eintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot und Joghurt a1,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlсалат	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
09.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Pudding a1,c,f,g,i,j,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,j,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,j,f,c,g,i	1 Fischburger mit Petersilienssoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i
12.01.	bis II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Pudding a1,c,g	Zucchinipfanne Rindergeschacktes, Zucchini, Tomatensoße, Muehlen, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i,j
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.01.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,c,f,g,i	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,f,g,i	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,f,i,j,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat s,10,a1,f,g,i,j
	bis II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,f,i,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,f,i	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmssoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,c,f,g,i	Hähnchenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,f,g,i
23.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritnatriumcalc

10. gebunden mit Johannisfernmehl oder Quarkfernmehl
11. mit Magerfleisch
Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
F = Fräulein
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschnüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien
h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.01.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelsmus a1,G	2 gekochte Eier mit PetersiliensöÙe, Salzkartoffeln, Rote-Beete- Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit PetersiliensöÙe, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,I
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. SoÙe, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat m. Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit SoÙe, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken und einer KäsesahnesöÙe, Obst a1,C,F,G,I,I	Hähnchenbrustfilet mit GeflügelsöÙe, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,I
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen

- Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Natriphosphat

10. gebunden mit Johanneskeim
oder Guarkernmehl
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629