

Speiseplan / Regelschule

Monat: Januar 2026



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,c,f,g,i,j	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,l,j,g,10	Schupfnudel-Gemüsepflanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
bis	II	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot und Joghurt a1,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalatsalat a1,f,g,i,j,10	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
09.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
12.01.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Pudding a1,c,f,g,i,j,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,j,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pfauen a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,l,f,c,g,i	1 Fischburger mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Pudding a1,c,g	Zucchiniwanne Rinder gehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i
16.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
19.01.	I	Spätzle-/Gemüsepflanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,c,f,g,i	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,f,g,i	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,f,i,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,f,g,i
bis	II	Erbseeneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,f,i,9	Gedünstetes Puttenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,f,i	Brätwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,c,f,g,i	Hähnchenfrikassee mit Gemüsereis, dazu Obst a1,f,g,i
23.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzzstoffe:
1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritrückhalte-

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

F = Frühstück

H = Mittagessen

K = Abendessen

L = Sonstiges

M = Getränk

N = Weichtiere

O = Fisch

P = Fleisch

Q = Eier

R = Milch

S = Mehl

T = Zucker

U = Butter

V = Öl

W = Salz

X = Konservierungsmittel

Y = Sulfite

Z = Konservierungsstoff

A = Allergene: A = Gluten

B = Soja

C = Lactose

D = Mandeln

E = Senf

F = Sesamsamen

G = Hafer

H = Walnüsse

I = Krebstiere

J = Kaschunisse

K = Lupinen

L = Weichtiere

M = Pekannüsse

N = Paranüsse

O = Kastanien

P = Kastanien

Q = Macadamia

R = Sellerie

S = Haselnüsse

T = Walnüsse

U = Schweißtioxidid

V = Lupinen

W = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen

Speiseplan / Regelschule

Monat: Januar 2026



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.01.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen u Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,J,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	2 gekochte Eier mit Petersiliencoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete- Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit Petersiliencoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butter nudeln, dazu Eisbergsalat n. Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompost a1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
30.01	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
		Zusatzzstoffe: 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff 3. mit Geschmackserstärker 4. mit Phosphat 5. mit Süßungsmittel 6. mit Antioxidationsmittel 7. gevachst 8. kann Gräten enthalten 9. mit Nitritpökelsalz	10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl 11. mit Magerspeck	Allergene: A = Gluten a 1 = Weizen a 2 = Roggen a 3 = Gerste a 4 = Hafer B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnüsse	F = Soja G = Lactose h 1 = Mandeln h 2 = Haselnüsse h 3 = Walnüsse h 4 = Kastanien h 5 = Pecannüsse h 6 = Paranüsse h 7 = Pistazien	h 8 = Macadamia I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid M = Lupinen N = Weichtiere x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629