

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,c,f,g,i,j	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,i,j,g,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	Vorsuppe (Reissuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
	bis II	Linseintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener ⁴ (Schwein), Brot und Pudding a1,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlalat a1,g	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
06.03	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	09.03. I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln, Joghurt a1,c,f,g,i,j,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,j,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,f,c,g,i,j	1 Fischburger mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i
bis II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g	Zucchinipfanne Rindergemacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,j,10,5	Rahmschnittzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Putenbruststraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i,j	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	13.03. III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.03. I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspeise a1,c,g	Vegetarische Bolognese mit Spagetti und Chinakohl mit Dressing c,f,g,i	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiselinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesauce, dazu Risotto, Obst a1,f,i,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat s,10,a1,f,g,i,j	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat s,10,a1,f,g,i,j
	bis II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch ⁹ Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,c,g	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,f,i	Bratwurst (Schwein) ⁴ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	Paprikarahmschnittzel (Schwein) mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,c,f,g,i	Gehacktesoße (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst a1,f,g,i
20.03 III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gläten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johannesskörnmehl
oder Quarkermehl
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse

F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.03.	I	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Pudding a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelsmus a1,G	2 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete- Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,IJ
	bis	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken 9 und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,IJ	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,IJ
27.03.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
30.03.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße Mit Vanillesoße, Joghurt a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G			
bis	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I			
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen			
31.03						

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Natriumpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl
oder Quarkkernmehl
11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse

F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen

Herstellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629