

# Speiseplan / Regelschule

Monat: März 2026



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.	I	<b>Gemüsebällchen</b> mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,c,f,g,i,j	<b>Fischragout (Seelachs)</b> mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,j,g,10	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	<b>Vorsuppe (Reissuppe)</b> 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	<b>Tortellinis</b> mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
bis	II	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener <sup>4</sup> (Schwein), Brot und Pudding a1,g,i,j	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	<b>Schweinegulasch</b> mit Soße, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,g	<b>Bratköps (Schwein)</b> mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	<b>Seelachs paniert</b> mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
09.03.	I	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
bis	III	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Joghurt a1,c,f,g,i,j,6	<b>1 Backfischhappen</b> in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,j,3	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,c,g	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,f,g,i,j	<b>1 Fischburger</b> mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i,j
13.03.	II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g	<b>Zucchiniwanne</b> Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	<b>2 Königberger Klopse</b> (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5	<b>Rahmschnitzel (Schwein)</b> mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	<b>Putenbrustbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i,j
bis	III	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
16.03.	I	<b>Spätzle-/Gemüsepfanne</b> mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,c,g	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,f,g,i	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	<b>Vegane Hackbällchen</b> mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,f,i,g	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,f,g,i,j
bis	II	<b>Erbseintopf mit Kasselerfleisch<sup>9</sup></b> Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,c,g	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,f,i	<b>Bratwurst (Schwein)<sup>4</sup></b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	<b>Paprikarahmschnitzel</b> (Schwein) mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,c,f,g,i	<b>Gehacktessoße (v. Schwein)</b> dazu Spaghetti und Obst a1,f,g,i
20.03	III	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff  
3. mit Geschmackserstärker  
4. mit Phosphat  
5. mit Süßungsmittel  
6. mit Antioxidationsmittel  
7. gewachst  
8. kann Gräten enthalten  
9. mit Nitritpökelsalz

Hergestellt von

**Menü Express Gotha GmbH & Co KG,**  
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für  
Zu- und Abbestellung

03621 5144612 o. 613  
Fax. 5144629

9. kann Spuren von Allergenen

Allergene: A = Gluten  
a = Weizen  
G = Lactose  
b = Mandeln  
I = Sellerie  
c = Ei  
h = Soja  
h 8 = Macadamia  
d = Roggen  
h 1 = Haselnüsse  
J = Senf  
e = Gerste  
h 2 = Haselnüsse  
K = Sesamsamen  
f = Käse  
h 3 = Walnüsse  
L = Schwefeloxid  
g = Käse  
h 4 = Kastanien  
M = Lupinen  
h 5 = Pecannüsse  
N = Weichtiere  
h 6 = Paranüsse  
x = kann Spuren von Allergenen  
E = Erdnüsse

# Speiseplan / Regelschule

Monat: März 2025



Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.03. bis	I	<b>Frischer Möhreneintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötch. u Pudding a1,G,F	<b>Brokkoli</b> in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>2 gekochte Eier</b> mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	<b>Hühnerfrikassee</b> mit holländ. Soße, Kartotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,G,F,I	<b>Deftiger Wurstgulasch<sup>a</sup> (Schwein)</b> mit Butternuedeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Schweineschnitzel</b> mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Komott a1,C,F,G,I,10	<b>Makkaroni</b> mit Schinken <sup>9</sup> und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
	III	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
	I	<b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b> 2 gefüllte Hefeklöße Mit Vanillesoße, Joghurt a1,G,C,I	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> Mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G
	II	<b>Nudelleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr. Joghurt a1,F,G,I	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
	III	<b>Salatpokal</b> mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen				
31.03.						

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff  
3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Gräten enthalten

9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit: Johanniskernmehl  
oder Guarkeimmehl

11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten  
F = Soja  
G = Lactose  
I = Sellerie

a 1 = Weizen  
a 2 = Roggen  
a 3 = Gerste

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

h 9 = Kastanien

h 10 = Erdnüsse

h 11 = Sesam

h 12 = Kürbiskerne

h 13 = Kastanien

h 14 = Kastanien

h 15 = Kastanien

h 16 = Kastanien

h 17 = Kastanien

h 18 = Kastanien

h 19 = Kastanien

h 20 = Kastanien

h 21 = Kastanien

h 22 = Kastanien

h 23 = Kastanien

h 24 = Kastanien

h 25 = Kastanien

h 26 = Kastanien

h 27 = Kastanien

h 28 = Kastanien

h 29 = Kastanien

h 30 = Kastanien

h 31 = Kastanien

h 32 = Kastanien

h 33 = Kastanien

h 34 = Kastanien

h 35 = Kastanien

h 36 = Kastanien

h 37 = Kastanien

h 38 = Kastanien

h 39 = Kastanien

h 40 = Kastanien

h 41 = Kastanien

h 42 = Kastanien

h 43 = Kastanien

h 44 = Kastanien

h 45 = Kastanien

h 46 = Kastanien

h 47 = Kastanien

h 48 = Kastanien

h 49 = Kastanien

h 50 = Kastanien

h 51 = Kastanien

h 52 = Kastanien

h 53 = Kastanien

h 54 = Kastanien

h 55 = Kastanien

h 56 = Kastanien

h 57 = Kastanien

h 58 = Kastanien

h 59 = Kastanien

h 60 = Kastanien

h 61 = Kastanien

h 62 = Kastanien

h 63 = Kastanien

h 64 = Kastanien

h 65 = Kastanien

h 66 = Kastanien

h 67 = Kastanien

h 68 = Kastanien

h 69 = Kastanien

h 70 = Kastanien

h 71 = Kastanien

h 72 = Kastanien

h 73 = Kastanien

h 74 = Kastanien

h 75 = Kastanien

h 76 = Kastanien

h 77 = Kastanien

h 78 = Kastanien

h 79 = Kastanien

h 80 = Kastanien

h 81 = Kastanien

h 82 = Kastanien

h 83 = Kastanien

h 84 = Kastanien

h 85 = Kastanien

h 86 = Kastanien

h 87 = Kastanien

h 88 = Kastanien

h 89 = Kastanien

h 90 = Kastanien

h 91 = Kastanien

h 92 = Kastanien

h 93 = Kastanien

h 94 = Kastanien

h 95 = Kastanien

h 96 = Kastanien

h 97 = Kastanien

h 98 = Kastanien

h 99 = Kastanien

h 100 = Kastanien

h 101 = Kastanien

h 102 = Kastanien

h 103 = Kastanien

h 104 = Kastanien

h 105 = Kastanien

h 106 = Kastanien

h 107 = Kastanien

h 108 = Kastanien

h 109 = Kastanien

h 110 = Kastanien

h 111 = Kastanien

h 112 = Kastanien

h 113 = Kastanien

h 114 = Kastanien

h 115 = Kastanien

h 116 = Kastanien

h 117 = Kastanien

h 118 = Kastanien

h 119 = Kastanien

h 120 = Kastanien

h 121 = Kastanien

h 122 = Kastanien

h 123 = Kastanien

h 124 = Kastanien

h 125 = Kastanien

h 126 = Kastanien

h 127 = Kastanien

h 128 = Kastanien

h 129 = Kastanien

h 130 = Kastanien

h 131 = Kastanien

h 132 = Kastanien

h 133 = Kastanien

h 134 = Kastanien

h 135 = Kastanien

h 136 = Kastanien

h 137 = Kastanien

h 138 = Kastanien

h 139 = Kastanien

h 140 = Kastanien

h 141 = Kastanien

h 142 = Kastanien

h 143 = Kastanien

h 144 = Kastanien

h 145 = Kastanien

h 146 = Kastanien

h 147 = Kastanien

h 148 = Kastanien

h 149 = Kastanien

h 150 = Kastanien

h 151 = Kastanien

h 152 = Kastanien

h 153 = Kastanien

h 154 = Kastanien

h 155 = Kastanien

h 156 = Kastanien

h 157 = Kastanien

h 158 = Kastanien

h 159 = Kastanien

h 160 = Kastanien

h 161 = Kastanien

h 162 = Kastanien

h 163 = Kastanien

h 164 = Kastanien

h 165 = Kastanien

h 166 = Kastanien

h 167 = Kastanien

h 168 = Kastanien

h 169 = Kastanien

h 170 = Kastanien

h 171 = Kastanien

h 172 = Kastanien

h 173 = Kastanien

h 174 = Kastanien

h 175 = Kastanien

h 176 = Kastanien

h 177 = Kastanien

h 178 = Kastanien

h 179 = Kastanien

h 180 = Kastanien

h 181 = Kastanien

h 182 = Kastanien

h 183 = Kastanien

h 184 = Kastanien

h 185 = Kastanien

h 186 = Kastanien

h 187 = Kastanien

h 188 = Kastanien

h 189 = Kastanien

h 190 = Kastanien

h 191 = Kastanien

h 192 = Kastanien

h 193 = Kastanien

h 194 = Kastanien

h 195 = Kastanien

h 196 = Kastanien

h 197 = Kastanien

h 198 = Kastanien

h 199 = Kastanien