

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: Oktober 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Gemüse Knusper Dino mit einem Tomaten-Sugo, dazu Reis a1,F,I,G Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,C,I	Seelachs paniert mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
	II					Schweinegeschnetzeltes mit Rahmsauce, dazu Reis, Obst a1,F,G,I
05.10. bis 09.10.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachsstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10 a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlragemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsauce a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Kartoffeln, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsauce, Erbsen- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Kartoffelsalat a1,F,G,I,J,C
12.10. bis 16.10.	I	Ferien				
	II					
19.10. bis 23.10.	I	Ferien				
	II					
26.10. bis 30.10.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Pudding a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C, F, G, I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1, C, F, G, I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkeßsauce, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5, 10 a1, G, I, J
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1, F, G, I, J, 4	Paprikarahmschnitzel (Schwein) mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln u Farmersalat a1, C, F, G, I	Gefhacktesauce (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst a1, F, G, I

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
G= Laktose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- 9) mit Natrium Pökelsalz
10) gebunden mit Johanniskeimöl
oder Guarkeimöl

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629