

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: September 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. bis 04.09.	I		Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackhällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
	II		Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel (Schwein) mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	Gehacktesoße (v. Schwein) dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,J
07.09. bis 11.09.	I	Frischer Möhreineintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Quarkspeise a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelsauce a1,G	2 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salz-kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompot a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
14.09. bis 18.09.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeküße mit Van. soße, Pudding a1,G,C,I	Eieromelet auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan- und Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
21.09. bis 25.09.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeküße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	Brokkoli-Kartoffelaufauf mit Käse überbacken, dazu Obstsalat a1,I,F,C	1 Fischburger a1,F,G,I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Party-salat a1,F,I	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter-nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
28.09. bis 30.09.	I	Reisintopf mit Eierstich a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G		
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,I,G,J	Panierte Jagdwurst 2,4,9 mit Tomatensoße, dazu Spiralen, Eisbergsalat, Dressing a1,G,I,J	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfernmehl oder Quarkfernmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- G= Lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie
- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629