

Menü Express Gotha  
GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.01. - 11.01.2026

DE  
TH 03515  
EG

02. Woche

Kundenname:  
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
05.01. <b>Mo</b>	Linse Eintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4, dazu Brot, Dessert a1,F,G,I,J		Schweinekammbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J		Hähnchenbrust natur mit Soße 10, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316		
06.01. <b>Di</b>	3 gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J		Panierte Jagdwurst 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J		Fischragout 10 mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE	Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462		
07.01. <b>Mi</b>	Schweinesteak mit Letschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J		Krakauer 9 auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,J		Schweinegulasch mit Rahmsoße10, dazu Spiralen und Blumenkohlalat a1,G 3,0 BE	Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341		
08.01. <b>Do</b>	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J		4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G		Bratklops mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487		
09.01. <b>Fr</b>	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J		Putenschnitzel mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J		Rinderschmorbraten mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE	Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563		
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert								
MENÜ 2 (auch als Mini)			MENÜ 3 Schonkost					
10.01. <b>Sa</b>	Wirsingroulade in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I		Hühnersuppeeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE			Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403		
11.01. <b>So</b>	Geschmorte Schweinebäckchen mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J		Gegrillte Putenoberkeule mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE			Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498		

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johannessermehl od. Quarkermehl
- Allergene:  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,  
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,  
Käsebrötchen a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,  
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Di**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen  
und Schokostreuseln 1,G

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-  
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

**Mi**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,  
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

### Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße  
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und  
Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf  
a1,C,F,G,I,J

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,  
Obst a1,G,I,J,C

### Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter  
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu  
Baguettebrötchen a1,G

### Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße  
u. gemischter Salat, Dress., Dessert

### Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken,  
Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

## Täglich

von

## Montag bis Freitag

Änderung vorbehalten  
Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

Frische Salate der Saison,  
Schinkenstreifen,  
Cocktail Dressing, Paprika,  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu Brötchen  
9,a1,G

## MENÜ 8

### Grießbrei

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott,  
Zucker und Zimt  
a1,G  
Montag bis Freitag

## 02. Woche

Abendbrot vom 05.01. bis 11.01.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, t, g</sup>

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, t, g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, t, g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, t, g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sup>a, c</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter <sup>a, c</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c</sup>

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

Allergene:

- A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten