

# Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

DE  
TH 03515  
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 26.01. - 01.02.2026

## 05.Woche

Kundenname:  
Tour:

### MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

<b>Mo</b>	<b>Frischer Möhreneintopf mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I</b>
<b>Di</b>	<b>Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternußeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I</b>
<b>Mi</b>	<b>Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. Brötchen m. Käseeccke (getr. verp.) a1,G</b>
<b>Do</b>	<b>Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst</b>
<b>Fr</b>	<b>Seelachsfilet paniert mit Petersiliensosse und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J</b>

### MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

<b>Szegediner Gulasch vom Schwein</b>
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

<b>Thüringer Rostbrätl</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Fischfilet</b>
Eiw. 40 Fett 28 KH 36 KJ 2178 Kcal 520

<b>Hühnerfrikassee 10</b>
mit Erbsen, dazu Risotto, 3,0 BE

<b>Makkaroni</b>
mit Schinken und einer Käsesahnesosse, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J

<b>3 gekochte Eier</b>
mit Petersiliensosse 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE

<b>Frikadelle</b>
Eiw. 33 Fett 20 KH 37 KJ 2163 Kcal 517

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
Eiw. 27 Fett 9 KH 39 KJ 1488 Kcal 349

### MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

<b>Hähnchenbrustfilet</b>
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I

### MENÜ 2 (auch als Mini)

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

<b>MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)</b>
<b>MENÜ 3 Schonkost</b>

**MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)**

<tbl\_r cells="1" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="1" used

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**

Herringssalat mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert aI,C,G,J

**Di**

Hähnchenschenkel gegrillt mit Kartoffelsalat, Obst c,F,G,J

**Mi**

Hausgemachter Fleischsalat mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter aI,C,F,G,J

**Do**

Gebratene Putenbrust mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,F,G,J

**Fr**

Gegrillter Gyros- Braten auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

**Mo**

Panierte Champignons mit Tomatensoße, Mandelheis und gemischtem Salat, Obst aI,C,F,G,I

**Di**

Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert aI,C,G

**Mi**

Vegane Hackbällchen mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert aI,F,G,I,J

**Do**

Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert aI,C,G

Zucchini gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert aI,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

(gelb gekennzeichnet)

**Mo**

Thüringer Knacker auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert aI,I,J,4

**Di**

Schlachteplatte mit Leberwurst Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst aI,G,I,J

**Mi**

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert aI,G,I,J

**Do**

Krustenbraten mit Schwarze dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert aI,G,F,I,J

Gepökelte geräucherte Dicke Rippe auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert aI,F,I,J,4

## MENÜ 5

### Täglich Von Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprossen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons aI,G,C,F

## MENÜ 8

### Salami Pizza <sup>9</sup>

mit gemischem Salat und Dressing aI,G,J,K  
Montag bis Freitag

**05. Woche**

**Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026**

**Änderungen vorbehalten**

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen  
und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
A

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

**Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026**

**Änderungen vorbehalten**

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen  
und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
A

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter  
A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Stoffungsmittel  
6 = mit Antioxydationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Stoffungsmittel  
6 = mit Antioxydationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
.Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl