

Menü Express Gotha  
GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

SPEISENPLAN für die Woche vom 26.01. - 01.02.2026

05. Woche

Kundenname:  
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

26.01.  
Mo  
Frischer Möhreintopf  
mit Kasselerfleisch 9, Petersilie und  
Kartoffeln, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegeediner Gulasch vom Schwein  
mit Paprika und Sauerkraut,  
dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee 10  
mit Erbsen, dazu Risotto,  
Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 24  
Fett 36  
KH 44  
KJ 2500  
Kcal 599

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere

27.01.  
Di  
Deftiger Wurstgulasch 4  
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit  
Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl  
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln,  
dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet  
auf Blattspinat 10, mit Salzkartoffeln,  
dazu Kompott a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 28  
KH 36  
KJ 2178  
Kcal 520

C=Eier  
D=Fisch:  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse

28.01.  
Mi  
Vanillereisbrei  
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus  
u. Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel  
mit Rahmchampignons 3,  
dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,I

Frikadelle  
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln und  
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 47  
Fett 27  
KH 36  
KJ 2535  
Kcal 606

h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecanüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia

29.01.  
Do  
Grütwurst  
mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst  
a1,F,G,I

Makkaroni  
mit Schinken und einer Käsesahnesoße,  
dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,I

3 gekochte Eier  
mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln  
und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 33  
Fett 20  
KH 37  
KJ 2163  
Kcal 517

I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen  
N=Weichteie

30.01.  
Fr  
Seelachsfilet paniert  
mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln,  
dazu Karottensalat a1,F,G,I,I

Hackfleischbällchen  
mit Champignonrahmsauce und Spiralen,  
dazu Obst a1,F,G,I

Hähnchenbrustfilet  
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger  
Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 27  
Fett 9  
KH 39  
KJ 1488  
Kcal 349

X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

31.01.  
Sa  
Geflügelpfanne a1,F,G,I  
Putenstreifen in Rahmsauce mit feinem  
Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf  
mit feinem Gemüse und Fleisch-  
klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 25  
Fett 21  
KH 44  
KJ 1935  
Kcal 436

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Natriumpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeimkehl  
oder Quarkkeimkehl

01.02.  
So  
Mutzbraten  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch 10  
mit Frühlingsgemüse und  
Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I 3,0 BE  
Eiw. 68  
Fett 18  
KH 46  
KJ 2617  
Kcal 625

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,c,g,j

**Di**

### Hähnchenschenkel gegrillt

mit Kartoffelsalat, Obst  
c,f,g,j

**Mi**

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,c,f,g,j

**Do**

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensauce, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,f,g,j

**Fr**

### Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Panierte Champignons

mit Tomatensauce, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,j

### Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert a1,c,g

### Vegane Hackbällchen

mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1,f,g,j

### Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,c,g

### Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensauce und Reissotto, Dessert a1,c,f,g,j

## MENÜ 7 Sondermenü

### Thüringer Knacker

auf Sauerkraut und Salzkartoffeln, Dessert a1,j,j,4

### Schlachteplatte mit Leberwurst

Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Obst a1,g,j,j

### Schweinehaxe gepökelt, gegrillt

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (getrennt verpackt), Dessert a1,g,j,j

### Krustenbraten mit Schwarze

dazu Soße und 2 Thüringer Klöße, Rettichsalat, Dessert a1,g,f,j,j

### Gepökelte geräucherte Dicke Rippe

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln, Dessert a1,f,j,j,4

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprousen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen, Brötchen, French Dressing, Croutons  
a1,g,c,f

## MENÜ 8

### Salami Pizza

mit gemischtem Salat und Dressing  
a1,g,j,l,  
Montag bis Freitag

05. Woche



Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Abendbrot vom 26.01. bis 01.02.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A, G

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl