

# Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG

Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

DE  
TH 03515  
EG

# SPEISENPLAN für die Woche vom 02.03. - 08.03.2026

## 10.Woche

Kundename:  
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)		MENÜ 2		MENÜ 3 Schonkost	
	(ohne Kennzeichnung)		(rot gekennzeichnet)		(schwarz gekennzeichnet)
<b>M</b> o	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, dazu Brot, Dessert a1,G,I,J	<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße 10,dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE	<b>Fischragout 10</b> mit Gemüsestreifen in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsoße10, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat a1,G 3,0 BE
<b>D</b> i	<b>3 gebratene Gehackteskößchen</b> auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Panierte Jagdwurst 4,9</b> mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J	<b>Th. Knacker 9</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln, Obst G,F,I,I	<b>Bratklops</b> mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
<b>M</b> i	<b>Schweinesteak</b> mit Lettschosoße und Risotto, dazu Farmersalat a1,F,G,I,J	<b>4 Eierkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen, Kompott a1,C,G	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	<b>Bratklops</b> mit Soße, und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Soße 10, Kohlrabi-Möhengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
<b>D</b> o	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J				
<b>F</b> r	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J				
<b>06.03.</b>					
<b>07.03.</b>	<b>Wirsingroulade</b> in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln und Dessert a1,F,I	<b>Hühnersuppeneintopf</b> mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert f,I 3,0 BE			
<b>08.03.</b>	<b>Geschmorte Schweinebäckchen</b> mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J	<b>Gegrillte Putenoberkeule</b> mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE			

## MENÜ 2 (auch als Mini)

## MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl

od. Guartermehl

N=Weichtiere

X=kann Spuren von

Allergenen enthalten

M= Lupinen

L=Schwefeldioxid

E=Zucker

K=Kaffee

U=Kaffee

H=Hefe

F=Flocken

J=Senf

K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

U=Zucker

H=Hefe

F=Flocken

J=Senf

K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

## MENU 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

**Russische Eier**  
mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln 1,G

**Di**

**Schwarzwälder Quarkpokal**  
mit Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

**Mi**

**Makkaroniauflauf**  
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

**Schupfnudel-Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,C,F,G,I,J

**Fr**

**2 Eierpaddys**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,I,J,C

**Tortellini gefüllt** a1,C,F,G,I,J  
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert

## MENU 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Do**

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,G

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Fr**

**Holsteiner Schnitzel**  
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Rösti oder und Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

## MENU 7 Sondermenü

(gelb  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Di**

**Parmesanschnitzel** a1,C,F,G,I,J  
mit Tomaten spaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

**Schmandschnitzel** a1,C,F,G,I,J  
mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelpalten, gem. Salat, Dress., Obst

**Täglich**  
**von**  
**Montag bis Freitag**

**MENU 5**  
**Salatpokal**

Frische Salate der Saison,  
Schinkenstreifen,  
Cocktail Dressing, Paprika,  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu Brötchen  
<sup>a1,G</sup>

**MENU 8**  
**Grießbrei**

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott,  
Zucker und Zimt  
<sup>a1,G</sup>

**Montag bis Freitag**

**10.Woche**

Änderung vorbehalten  
Guten Appetit

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

**Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026**

Änderungen vorbehalten

**Aufschnittpalte (mit 3 Sorten Wurst),**

dazu saure Gurke, Butter und

2 Scheiben Mischbrot **A**

**Herrings-Dillhappen**

mit 2 Scheiben Mischbrot

**Di.**

**Schnitzel paniert**

mit Kartoffelsalat  
**A, C, J, I, G**

**Mi**

**Gemischte Käseplatte**

(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel **A, G**

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter **A, G**

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Fr**

**Käsesalat**

mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen **A, G**

**Do**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter **A, G**

**Fr**

**Käsesalat**

mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen **A, G**

**Sa**

**Streichwurstplatte**

Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter **A, G**

**Sa**

**Käsesalat**

mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen **A, G**

**So**

**Schinkenplatte**

(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot **A, G**

**So**

**Schinkenplatte**

(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot **A, G**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachsen  
8 = kann Gräten enthalten

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachsen  
8 = kann Gräten enthalten

Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachsen  
8 = kann Gräten enthalten

Allergenen enthalten