

Menü Express Gotha  
GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 02.03. - 08.03.2026

10. Woche

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

02.03. **Mo** **Linseintopf**  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener 4,  
dazu Brot, Dessert a1,G,I,J

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln,  
Dessert a1,F,G,I,J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse  
und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

03.03. **Di** **3 gebratene Gehacktesklößchen**  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße,  
dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Panierte Jagdwurst 4,9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree  
und Gurkensalat a1,G,I,J

**Fischragout 10**  
mit Gemüwestreifen in Senfsoße, dazu  
Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE  
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

04.03. **Mi** **Schweinesteak**  
mit Letschosoße und Risotto,  
dazu Farmersalat a1,F,G,I,J

**Th. Knacker 9**  
auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln,  
Obst G,I,J

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsoße10, dazu Spiralen  
und Blumenkohlсалat a1,G 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

05.03. **Do** **Spaghetti Carbonara**  
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße,  
dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen,  
Kompott a1,C,G

**Bratklops**  
mit Soße, und Brokkoli,  
dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

06.03. **Fr** **Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln,  
fruchtiger Kraussalat a1,F,G,I,J

**Putenschnitzel**  
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und  
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse  
und Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnune bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

07.03. **Sa** **Wirsingroulade**  
in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln  
und Dessert a1,F,I

**Hühnersuppeintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse  
und Reis, Dessert F,I 3,0 BE  
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

08.03. **So** **Geschmorte Schweinebäckchen**  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,  
Obst a1,F,G,I,J

**Gegrillte Putenoberkeule**  
mit Soße, dazu Blumenkohl und  
Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrtpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkermehl

- Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch,  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachseratz, Sardellen, auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, Käsebrötchen a1,G

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln i,G

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des. a1,C,F,G,I,J

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

### Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst a1,C,F,G,I,J

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J,C

### Parmesanschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu Baguettebrötchen a1,G

### Tortellini gefüllt a1,C,F,G,I,J

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gemischter Salat, Dress., Dessert

### Schmandschnitzel a1,C,F,G,I,J

mit Schmandcreme überbacken, Kartoffelspalten, gem. Salat, Dress., Obst

## Täglich von

## Montag bis Freitag

Änderung vorbehalten  
Guten Appetit

## MENÜ 5

### Salatpokal

FrISChe Salate der Saison,  
Schinkenstreifen,  
Cocktail Dressing, Paprika,  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu Brötchen  
9.a1,G

## MENÜ 8

### Grießbrei

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott,  
Zucker und Zimt  
a1,G  
Montag bis Freitag

## 10. Woche



Abendbrot vom 02.03. bis 08.03.2026

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,I,L,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,I,L,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,G

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

**Allergene:**

- A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst),  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,I,L,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,I,L,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse),  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel A,G

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
2 Scheiben Mischbrot und Butter A,G

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate,  
dazu Butter und Baguettebrötchen A,G

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot A,G

- 1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

**Allergene:**

- A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten