

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629



11. Woche

Kundenname:
Tour:

SPEISENPLAN für die Woche vom 09.03. - 15.03.2026

MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
09.03. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F		Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,		Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10,a1,F,G,I	Eiw. 31 Fett 20 KH 41 KJ 2045 Kcal 489		Allergene: A=Gluten a1=Weizen, a2=Roggen a3=Gerste, a4=Hafer B=Krebstiere C=Eier D=Fisch: E=Erdnüsse F=Soja G=Laktose h1=Mandeln, h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Kaschunüsse h5=Pecanüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamia I=Sellerie J=Senf K= Sesamsamen L=Schwefeldioxid M=Lupinen N=Weichtiere X=kann Spuren von Allergenen enthalten
10.03. Di	Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5,a1,F,I		2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I		Zucchinipfanne 5,a1,F,I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE	Eiw. 35 Fett 17 KH 38 KJ 2201 Kcal 524		
11.03. Mi	3 Hefeklöße mit heißen Zimtpfannenen, Obst a1,C,G		Hausmacher Stülze mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)		3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I	Eiw. 38 Fett 22 KH 51 KJ 2764 Kcal 656		
12.03. Do	Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J		Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C		Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE	Eiw. 32 Fett 19 KH 38 KJ 2433 Kcal 583		
13.03. Fr	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J		Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I		Putenoberkeulenbraten mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Eiw. 40 Fett 21 KH 36 KJ 2112 Kcal 504		
MENÜ 2 (auch als Mini)								
14.03. Sa	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C		Möhreneintopf mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I			Eiw. 17 Fett 19 KH 38 KJ 1657 Kcal 393		
15.03. So	Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J		Rinderbraten a1,C,F,G,I,J mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE			Eiw. 43 Fett 18 KH 48 KJ 2445 Kcal 581		

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriumpyrosulphat
- 10 = gebunden mit Johanniskeimkeim oder Guarkeimkeim

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,g

Gemüsefrikadelle, a1,c,f,g,i,j
mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasauce und Reis
Eisbergsalat, Dressing, Dessert 9,a1,g,i,j

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,c,g,i,j

Kartoffelaschen a1,f,g,i,j
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensauce,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Krautsalat, Dessert a1,g,i,j

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,g

Cannelloni Verdi a1,f,g,i,j
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensauce überb., Salat, Dress. Obst

Lachsfilet 8
auf Blattspinat mit Bandnudeln,
dazu Dessert a1,g

Do

Tortellini – Salat a1,c,g,i,j
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,c,f,g,i,j

Schweinesteak
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,f,g,i,j

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,c,g,i,j

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesauce, dazu Obst a1,g

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert 9,a1,i,j,g

Täglich von Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,c,c
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprousen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,f,g,i,j,
Montag bis Freitag

11. Woche

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl