

**Menü Express Gotha**  
**GmbH & CO.KG**

**Schlegelstr.25 b**  
**99867 Gotha**

**Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629**

DE  
TH 03515  
EG

**11. Woche**

Kundenname:  
Tour:

**SPEISENPLAN für die Woche vom 09.03. - 15.03.2026**

**MENÜ 1 (auch als Mini)**

(ohne  
Kennzeichnung)

<b>09.03.</b> <b>Mo</b> mit Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F	<b>10.03.</b> <b>Di</b> mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln
<b>11.03.</b> <b>Mi</b> mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G	<b>12.03.</b> <b>Do</b> mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

**13.03.**  
**Fr**  
mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 2**

(rot  
gekennzeichnet)

<b>Kasselerkann 9</b> auf Schnittbohnengemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,	<b>2 Backfischhappen</b> mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I
<b>Hausmacher Siilze</b> mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)	<b>Rahmschnitzel</b> mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

**13.03.**  
**Fr**  
mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz  
gekennzeichnet)

<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C	<b>Möhreneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 393
<b>Cordon Bleu vom Schwein</b> mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J	<b>Rinderbraten a1,C,F,G,I,J</b> mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott 3,0 BE Kcal 581

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmackserstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Stiftungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeimn

oder Guarkeimn

el

**MENÜ 4** Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

<b>Mo</b>	<b>Tomatensalat</b>	(grün gekennzeichnet)
<b>Di</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf frischem Waldorfsalat, Baguettebrötchen und Butter a1,G	
<b>Mi</b>	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Salaten und Party- frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G	
<b>Do</b>	<b>Tortellini – Salat</b> a1,C,G,I,J mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst	
<b>Fr</b>	<b>Krabbencocktail</b> mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J	

**MENÜ 6** vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

<b>Gemüsefrikadelle</b> , a1,C,F,G,I,J	(gelb gekennzeichnet)
<b>Kartoffeltaschen</b> a1,F,G,I,J mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert	
<b>Cannelloni Verdi</b> a1,F,G,I,J, Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst	
<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J	

<b>Apfelstrudel</b> mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G	
<b>Schweinesteak</b> mit Tomaten-Zucchinigemüse überbacken dazu Grüne Bandnudeln, Dessert a1,F,G,I,J	
<b>Gebackene Kalbsleber</b> mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9,a1,I,J,G	
<b>Lachsfilet</b> 8 auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert a1,G	

**MENÜ 7** Sondermenü

<b>MENÜ 5</b>
<b>Salatpokal</b> a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

<b>MENÜ 8</b>
<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

<b>11. Woche</b>
Guten Appetit Änderungen vorbehalten

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

**Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026**

Änderungen vorbehalten

**Abendbrot vom 09.03. bis 15.03.2026**

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Stabilisator  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Stabilisator  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz  
10= gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl