

SPEISENPLAN für die Woche vom 04.05. - 10.05.2026

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

19. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

04.05. **Mo** Nudleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnen Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I

Fleischkäse	Eiw. 31
auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert 10.a1,F,G,I	Fett 20
	KH 41
	KJ 2045
	Kcal 489

Allergene:

A=Gluten

a1=Weizen, a2 Roggen

a3 Gerste, a4 Hafer

B=Krebstiere

C=Eier

D=Fisch;

E=Erdsüsse

F=Soya

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Keschuntüsse

h5 Pecanüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8Macadamia

I=Sellerie

J=Senf

K=Seesamamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

05.05. **Di** Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln 5.a1,F,I

2 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne 5,a1,F,I	Eiw. 35
Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße 10, Nudeln, Obst 4,0 BE	Fett 17
	KH 38
	KJ 2201
	Kcal 524

06.05. **Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Zimtpfannnen, Obst a1,C,G

Hausmacher Stülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

3 Königsberger Klopse	Eiw. 38
mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I	Fett 22
	KH 51
	KJ 2764
	Kcal 656

07.05. **Do** Hähnchengulasch mit Champignons, dazu Spiralen und Obst a1,G,I,J

Rahmschnitzel mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule 10,a1,C,F,G,I,J	Eiw. 32
in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE	Fett 19
	KH 38
	KJ 2433
	Kcal 583

08.05. **Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten	Eiw. 40
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Fett 21
	KH 36
	KJ 2112
	Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Tel: 036 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf	Eiw. 17
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4.a1,F,G,I 3,0 BE	Fett 19
	KH 38
	KJ 1657
	Kcal 393

10.05. **So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten a1,C,F,G,I,J	Eiw. 43
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE	Fett 18
	KH 48
	KJ 2445
	Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewaschen
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimernmehl oder Guarkeimernmehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Spargelwoche

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1,G

Cannelloni Verdi a1,F,G,I,J

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

siehe Extrablatt

Tortellini – Salat a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1,C,F,G,I,J

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoße, dazu Obst a1,G

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing,
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

19. Woche

Guten Appetit



KW 19 vom 04.05. bis 08.05.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert ^{6,A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst ^{9,C,G}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert ^{6,G}

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst ^{6,A,F,I}

jedes Menü 8,00 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.05. bis 10.05.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, C, G, J

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter A, G

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter A, G

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A, C, G, J

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter A, G

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natri Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl