

Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG

Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629



SPEISENPLAN für die Woche vom 15.06. - 21.06.2026

25. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

15.06. MO mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseis Dessert a1,r,1

Eieromelett mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6 3,0 BE Kcal 457

16.06. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf f,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,1

Italienisches Tomatenfleisch Schweinef1.10, mit Tomatenwür., dazu Spiralen, Eisbergs. Dress.5,a1,F,G,I 3,5 BE Kcal 777

17.06. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Buttermehl und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) c,G,J

Schweinesteak gedünstet mit Soße 10, dazu Romano Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Kcal 573

18.06. Do Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,1

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat (kalt) getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,1

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE Kcal 578

19.06. Fr Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensouße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,1

Gedünsteter Seelachs in Dillsouße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

20.06. Sa Siehe Extrablatt 20 Jahre Menü Express Gotha

Heringfilet „Matjes Art“ mit Apfel, Gurke und Zwiebel dazu 2 Scheiben Brot, Obst c,G,J 3,5 BE Kcal 625

21.06. So Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,1

Rinderbraten a1,C,F,G,I,1 mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrityphosphat
- 10 = gebunden mit Johanniskeimchmel oder Guarkeimchmel

- Allergene:**
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soya
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macedamita
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c,F,G,J

2 Bratkloppe

2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a₁,F,G,J

Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat F,G,J

Do Paniertes Schweinesschnitzel mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a₁,C,F

Fr Holländischer Käsesalat a₁,G mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon mit Rahmsoupe, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a₁,C,G,I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoupe, Dessert a₁,C,G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert a₁,F,G

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a₁,F,G,I

Vanillereisbrei a₁,G mit heißen Sauerkirschen, dazu Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Spargelwoche

siehe Extrablatt

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons, Sojasprossen, Schweinefleischstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und Brötchen a₁,C,F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf (extra verpackt)

Montag bis Freitag

25. Woche



KW 25 vom 15.06. bis 19.06.2026

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln,
dazu Dessert 6,A,F,I

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken,
dazu Obst 9,C,G

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln und roher Schinken,
dazu Dessert 6,G

FREITAG

Fischfilet mit Spargel
überzogen mit holländischer Sauce
und Kartoffeln,
dazu Obst 6,A,F,I

jedes Menü 8,00 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Abendbrot vom 15.06. – 21.06.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Mo

Kräuterquark
2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Di

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Di.

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Mi

Schweineschnitzel (kalt)
mit Thüringer Kartoffelsalat
_{A, C, G, I, J}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Gemischte Wurstplatte
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Fr

1 Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Sa

Streichwurstplatte
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

So

2 Schinkenröllchen
mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:
A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:
A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten