



Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG

Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.07.- 12.07.2026

28. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

06.07. Mo **Erbseintopf 9**
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,1

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,5 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 2297
Kcal 551

Allergene:

A=Gluten

a1=Weizen, a2 Roggen

a3 Gerste, ad Hafer

B=Krebstiere

C=Eier

D=Frücht:

E=Erntüsse

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschunüsse

h5 Pecannüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8Macedamia

=Sellerie

=Senf

K= Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

07.07. Di **Geflügelberragout**
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,1,J

Seelachsfilet paniert
mit Kartoffelsalat (Kalt extra verpackt) , Obst a1,F,G,1,J

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,1 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 2297
Kcal 573

08.07. Mi **Eisbeinflisch 9**
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,1,J

Hähnchenpfanne Ungarisch
mit Letscho und Tomatenwürfel, dazu Nudeln, Obst a1,F,1

Hünersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert F,1 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 20
KH 36
KJ 2467
Kcal 594

09.07. Do **Paprikarahmschnitzel**
mit Paprikarahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,1

Hähnchenfrikassee
mit Gemüseris, dazu Obst G,F,1,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln a1,C,F,G,1
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

10.07. Fr **Gehacktesoße**
mit Champignons, dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,1

Dicke Rippe geräuchert und gepökelt 9
auf Bayrischkraut , dazu Salzkartoffeln a1,F,1,1

Gedünsteter Seelachs
in Dillsöße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5,a1,F,G,1,J 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

11.07. Sa **Schnittbohnenintopf**
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1

Ofenfrischer Hackbraten 4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse, Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,1 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

12.07. So **Kasselerbraten 9**
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,F,G,1,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,1,J 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkeermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst a1

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße,
Rosenkohl, 2 Thür. Klöße, Dessert a,F,G,I

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli a1,a2,a3,a4,G

Vegetarische Bolognese
mit Spaghetti, dazu Chinakohlsalat und
Dressing, Dessert G,F,I

Schweinerückensteak
mit Ratatouillegemüse und
Blattspinatrisotto, Dessert a1,I,I,F

Mi

Panieretes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat a1,G

Champignonpfanne
frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert a1,F,G,I,I

Schweineroulade
mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,I,I,G,

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Obst a1,G

Vegane Hackbällchen
mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto,
Obst a1,F,I,G

Gefüllte Schweinelende
mit Champignonrahmsoße und Spätzle,
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter
a1,G

Süße Schnupfnudeln
mit warmen Pflaumenkompott,
dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Putenbrustgeschmetzeltes
mit Kurkumagemüesoße und
Bandnudeln, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich

von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskernen,
Mandarinen, Croutons,
Kräuterdressing, Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

28. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 06.07. – 12.07.2026

KW 28

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a.g

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter a.g

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 06.07. – 12.07.2026

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Di.

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat
A.C.G.,I.,J.F

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat
A.C.G.,I.,J.F

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a.g

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter a.g

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot a.g.,G.,I.,J.F

Sa

Hausmacher Sülze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot a.g.,G.,I.,J.F

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A.G.,C.F.,I.,J

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter A.G.,C.F.,I.,J

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl