

Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 10.08. - 16.08.2026

33. Woche

Kundenname:  
Tour: \_\_\_\_\_

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**10.08. Mo**  
**Nudeleintopf**  
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,G,I,G

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüseris Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6 3,0 BE  
Eiw. 30  
Fett 20  
KH 36  
KJ 1916  
Kcal 457

**11.08. Di**  
**Thüringer Bratwurst 4**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl.10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs. Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 41  
Fett 40  
KH 55  
KJ 3256  
Kcal 777

**12.08. Mi**  
**Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

**Heringssfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) c,G,I

**Schweinsteak gedünstet**  
mit Soße 10, dazu Romanesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 26  
KH 38  
KJ 2339  
Kcal 573

**13.08. Do**  
**Gebratener Fleischkäse**  
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I

**Thüringer Rostbrätel**  
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelsalat ( kalt) getrennt verpackt, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße 10, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I. 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 22  
KH 38  
KJ 2418  
Kcal 578

**14.08. Fr**  
**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkenomenaensoße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I

**Geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 34  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2039  
Kcal 487

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**15.08. Sa**  
**Schweinegeschnetzeltes**  
mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat, Dessert, a1,F,G,I,C

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u. Gartenkräutern, Dessert 4,a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 25  
Fett 18  
KH 45  
KJ 2617  
Kcal 625

**16.08. So**  
**Cordon Bleu vom Schwein**  
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten a1,C,F,G,I,J**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE  
Eiw. 42  
Fett 16  
KH 37  
KJ 1953  
Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeirnmehl oder Guarkeirnmehl

- h8=Macedonia
- =Sellerie
- =Senf
- K= Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- Allergene:**
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch:
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

**Mo**  
2 Bratklopse  
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert c.f.f.g.i

**Blumenkohl-Käse-Medailon**  
mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a1,c.g,i

**Hirschrollbraten "Diana"**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße, Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1,r.g,i

**Di**  
2 Schinkenröllchen  
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1.f.g,i

**2 Pfannkuchen**  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme Vanillesoße, Dessert a1,c.g

**Rehulasch mit Rahmhampignon**  
dazu frische Eierspätzle mit Chinakohlsalat, Dressing, Obst, a1,c.f.g

**Mi**  
Gegrillte Hähnchenkeule  
mit Reissalat f.g,i

**Bunte Nudeln mit Tomatenragout**  
mit Gurkensalat und Dessert a1.f.g

**Hasenpfeffer**  
in Wacholderrahmsoße, dazu Rotkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1,f.g,i

**Do**  
Panieretes Schweineschnitzel  
mit mexikanischem Bohnensalat, dazu Obst a1,c,f

**Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Rahm-Kartoffeln, Dessert a1,f.g,i.

**Hirschmedaillons**  
mit Wacholderrahmsoße dazu Brokkoli und Serv. Knödel, Dessert a1,e1,i,j,g

**Fr**  
Holländischer Käsesalat a1,g  
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

**Vanillereisbrei a1,g**  
mit heißen Sauerkirnschen, dazu Baguettebröckchen mit Käse und Tomaten

**Wildschweinbraten**  
mit Soße, dazu Schupfnudel und Waldorfsalat, Obst, a1,c,f.g,i

## Täglich

von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison, Peperoni, Croutons, Sojasprossen, Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-Balsamico-Dressing und Brötchen a1,c,f

## MENÜ 8

**Gegrillte Schweinehaxe**  
mit Kartoffelsalat, Senf (extra verpackt)

Montag bis Freitag

**33. Woche**

Abendbrot vom 10.08. – 16.08.2026

Abendbrot vom 10.08. – 16.08.2026

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Mo**

**Kräuterquark**  
2 Scheiben Mischbrot  
und Butter F, G, I

**Di**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Di**

**Käseplatte**  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,  
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Mi**

**Schweineschnitzel (kalt)**  
mit Thüringer Kartoffelsalat  
A, C, G, I, J

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Gemischte Wurstplatte**  
Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Fr**

**1 Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat  
und Senf A, C, G, J

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**Sa**

**Streichwurstplatte**  
mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,  
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

**So**

**2 Schinkenröllchen**  
mit Spargelfüllung,  
dazu Nudelsalat A, G, C

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Milch/Lactose

H = Schalenfrüchte

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von

Allergenen enthalten