

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



41. Woche

Kundenname:
Tour:

SPEISENPLAN für die Woche vom 05.10. - 11.10.2026

Tel: 03621 / 5144612 od.13

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 schonkost (schwarz gekennzeichnet)

05.10. **MO** Nudleintopf
mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu
Brötchen, Dessert a1, F, I, G

Frikassee vom Huhn
in Holländischer Soße, mit Gemüseris
Dessert a1, F, I

Eieromelett
mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln,
Dessert a1, F, G, I, 6 3,0 BE
Kcal 457

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

06.10. **DI** Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree,
Senf F, G, I

Hähnchenbrustfilet paniert
mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-
gemüse und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Italienisches Tomatenfleisch
Schweinefleisch, mit Tomatenwür., dazu KH
Spiralen, Eisbergs. Dres. 5, a1, F, G, I 3,5 BE
Kcal 777

07.10. **MI** Gulasch vom Rind und Schwein
mit Butternudeln und Bohnensalat F, G, I

Heringfilet „Matjes Art“
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und
Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C, G, J

Schweinesteak gedünstet
mit Soße, dazu Romanesco Mix 1
und Kartoffeln a1, F, I 3,0 BE
Kcal 573

08.10. **DO** Gebratener Fleischkäse
auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln
G, F, J, I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree, Obst
a1, C, F, G, I, J

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße, dazu Fingermöhren
und Kartoffeln, Obst a1, C, F, I 3,0 BE
Kcal 578

09.10. **Fr** Gefüllte Paprikaschote
mit Schinkentomatensauce 9, dazu Reisrisotto
und Obst a1, C, F, I

Geschmorte Dicke Rippe
mit Soße und Mischgemüse,
dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Gedünsteter Seelachs 8
in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln,
Karottensalat 5, a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

10.10. **Sa** Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Krautsalat,
Dessert, a1, F, G, I, C

Möhrenintopf 4
mit 2 Wiener Würstchen, Kartoffeln u.
Gartenkräutern, Dessert a1, F, G, I 3,0 BE
Kcal 625

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriipökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimermehl
oder Guarkeimermehl

11.10. **So** Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1, C, F, G, I, J

Rinderbraten a1, C, F, G, I, J
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenknödel, Kompott 3,0 BE
Kcal 466

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

2 Bratklöpse
mit Mayonnaise-Salat, Garnitur, dazu
Senf und Dessert C, F, G, J

Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1, F, G, J

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
F, G, J

Do

Paniertes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1, C, F

Fr

Holländischer Käsesalat a1, G
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsoße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1, C, G, I

2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesoße, Dessert a1, C, G

Bunte Nudeln mit Tomatenragout

mit Gurkensalat und Dessert
a1, F, G

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I

Vanillereisbrei

a1, G
mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeer-Rahmsoße,
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1, F, G, I

Rehulasch mit Rahmchampignon

dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing, Obst, a1, C, F, G

Hasenpfeffer

in Wacholderrahmsoße, dazu Rotkohl,
2 Th. Klöße, Dessert, a1, F, G, I

Hirschmedaillons

mit Wacholderrahmsoße dazu Brokkoli
und Serv. Knödel, Dessert a1, C, I, J, G

Wildschweinbraten

mit Soße, dazu Schupfnudel und
Waldorfsalat, Obst a1, C, F, G, I

Täglich

von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Thunfisch, dazu Himbeer-Balsamico-
Dressing und Brötchen a1, C, F

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe

mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt) G, I, J, F

Montag bis Freitag

41. Woche

Abendbrot vom 05.10. – 11.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, i

Mo

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f, g, i

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a, g

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Mi

Schweineschnitzel (kalt)

mit Thüringer Kartoffelsalat
A, C, G, I, J

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a, c, g, j

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter a, g

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a, g, c

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl