

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.10. - 25.10.2026



43. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
19.10. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F		Kasselerkamm 9 auf Schnittbohnenngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, I		Fleischkäse auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I			
20.10. Di	Thüringer Bratwurst 4 mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln a1, F, I		2 Backfischappen mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I		Zucchinipfanne 5, a1, F, I Rindfleisch und Zucchini in Tomatensoße, Nudeln, Obst			
21.10. Mi	3 Hefeklöße mit heißen Zimtplaumen, Obst a1, C, G		Hausmacher Stütze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1, G, I, J, (2 Folien)		3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I			
22.10. Do	Paprikagulasch vom Schwein dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J		Rahmschnitzel mit RahmsöÙe, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, F, G, I, C		Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J in Geflügelsoße, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln			
23.10. Fr	Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J		Seelachsgrillfilet 8 auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I		Putenoberkeulenbraten mit Soße, dazu Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1, F, G, I, J			
24.10. Sa	Hähnchenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1, G, C, I, F		Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1, F, I					
25.10. So	Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1, C, F, G, I, I		Putenbrustbraten in SahnesöÙe, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1, F, I					

BE- Berechnune bezieht sich nur auf Sättiungesbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
 - 2 = mit Konservierungsstoff
 - 3 = mit Geschmacksverstärker
 - 4 = mit Phosphat
 - 5 = mit Süßungsmittel
 - 6 = mit Antioxidationsmittel
 - 7 = gewachst
 - 8 = kann GröÙten enthalten
 - 9 = mit Nitritpökelsalz
 - 10 = gebunden mit Johaanneskernmehl oder Guarkernmehl
- Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Ernüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kasehunnisse
h5 Pecannüsse
h6 Parantüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Seesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert a1, G

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Waldorfsalat,
Baguettebrötchen und Butter a1, G, I, J

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure-Sahne-Dressing a1, G

Do

Tortellini – Salat a1, G, I, J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel,
dazu Weißbrot und Butter a1, G, I, J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Gemüsefrikadelle a1, G, F, G, I, J
mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Kartoffelstaschen a1, F, G, I, J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Cannelloni Verdi a1, F, G, I, J,
Nudelnrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert a1, G, F, G, I, J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesouße, dazu Obst a1, G

MENÜ 7 Sondermenü

Thüringer Knacker 9, 4
auf Sauerkraut und Salzkartoffeln,
Dessert a1, I, J

Schlachtplatte mit Leberwurst 9
Rotwurst, Bratwurst, Wellfleisch, dazu
Sauerkraut u Kartoffelpüree, Obst a1, G, I, J

Schweinehaxe gepökelt, gegrillt 9
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
(getrennt verpackt), Dessert a1, G, I, J

Krustenbraten mit Schwarte
dazu Soße und 2 Thüringer Klöße,
Retüch Salat, Dessert a1, G, F, I, J

Gepökelter Schweinerücken 9
auf Grünkohl mit Salzkartoffeln,
Dessert a1, F, I, J, 4

Täglich

von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal a1, G, C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Sonnenblumenkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure-Sahne-Dressing, Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch,
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1, F, G, I, J,
Montag bis Freitag

43. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 19.10. bis 25.10.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)

Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat

mit Schinkenwürfeln, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert

mit Kartoffelsalat _{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat

mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte

verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natriit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natriit Pökelsalz

10= gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl