

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 16.11. – 22.11.2026

47. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 5144612 od.13

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

16.11.
Mo

Thüringer Kartoffelsuppe
mit 2 Wiener Würstchen 4, Speck, Zwiebeln
u. frischem Gemüse, Bröt., Dessert a1, F, I

Kohlrutade mit Hackfleischfüllung
dazu Bratensoße und Salzkartoffeln,
dazu Dessert a1, F, G, I, J

3 gebratene Fleischklößchen
auf Spargelgemüse mit Petersilien-
kartoffeln, Dessert a1, F, G, I 4,5 BE

Eiw. 29
Fett 24
KH 43
KJ 2228
Kcal 532

Allergene:

A= Gluten

a1=Weizen, a2 Roggen

a3 Gerste, a4 Hafer

B=Krebstiere

C=Eier

D=Fisch,

E=Erdnüsse

F=Soja

G=Laktose

h1=Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschunüsse

h5 Pecannüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8Macadamia

I=Sellerie

J=Senf

K=Sesamsamen

L=Schwefeldioxid

M=Lupinen

N=Weichtiere

X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

18.11.
Mi

Gepökelter Schweinekamm 9
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln, dazu
Rote-Beete-Salat 5 a1, G, I, J

Putenschnitzel paniert
mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und
Salzkartoffeln a1, G, F, G,

Gedämpftes Seelachsfilet 8
mit Dillsoße, Salzkartoffeln und
Eisbergsalat, Dressing a1, F, G, I, J 3,0 BE

Eiw. 32
Fett 6
KH 36
KJ 1649
Kcal 392

19.11.
Do

Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße
mit Butternudeln und Gurkensalat
a1, G, I, J

Wellfleisch
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf, Obst
a1, F, I

Hähnchenkeule
mit Geflügelsoße, Balkangemüse und
Salzkartoffeln, a1, F, G, I 3,5 BE

Eiw. 42
Fett 19
KH 42
KJ 2175
Kcal 514

20.11.
Fr

Schweinerollbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
a1, C, F, G, I, J

Seehechtfilet 8 paniert
Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und
Möhrensalat in saurer Sahne a1, C, G, F, I

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet
in Geflügeljus mit Sommergemüse
und Salzkartoffeln a1, F, I 3,0 BE

Eiw. 25
Fett 34
KH 37
KJ 2423
Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

21.11.
Sa

Wirsinggemüse mit Hackfleischbällchen
dazu Salzkartoffeln, Dessert
a1, F, I

Rindfleischsuppe
mit Nudeln, feinem Gemüse und
Gartenkräutern, Dessert F, I 3,5 BE

Eiw. 26
Fett 23
KH 42
KJ 2005
Kcal 478

22.11.
So

Schweinegulasch
mit 2 Thüringer Klöße, dazu Farmersalat
und Obst a1, G

Putenbraten
mit Soße, dazu Möhrengemüse und
Salzkartoffeln, Obst a1, G, I, J

Eiw. 26
Fett 18
KH 48
KJ 2214
Kcal 530

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gefäßen enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johannesskeremehl

oder Guarkeimehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Schweizer Wurstsalat

mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,
dazu Brot und Butter, Dessert a.l. G

Panierter Fetakäse

mit Tomatensoße und Reissotto,
dazu Gurkensalat und Dessert a.l. G

Verschiedene Salate der Saison

mit einem kleinen Steak und
Saure-Sahne-Dressing G

Käsespätzle

a.l. G, G
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse,
Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Dres., Dess.

Diese Woche Sondermenü 7

Di

Paniertes Schnitzel

mit Kartoffelsalat und Senf,
dazu Obst a.l. G, l. G

Tomaten-Zucchini-Gemüse

in Kräuter-Tomatensoße mit Käse
überbacken, dazu Reis, Dessert a.l. G

Entenkeule

Mi

Griechischer Bauernsalat

mit Tomaten, Gurken, Paprika und
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a.l. G

Brokkoli-Auflauf

mit Salzkartoffeln und Dessert
a.l. G, G

Siehe Extra Blatt

Do

Bunter Eiersalat

mit gekochtem Schinken 9,
dazu Brot und Butter a.l. G, J

Nudel-Spinat-Auflauf

mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat
mit Dressing, Obst a.l. G, G

Fr

MENÜ 5

MENÜ 8

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Salatpokal

Frische Salate der Saison mit
Minischnitzel, Paprikastreifen,
Crotons, Peperoni, dazu Brötchen,
Joghurdressing
a.l. G

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein
großer Becher Rote Grütze
G

Montag bis Freitag

47. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Entenkeule

vom 16.11.- 20.11.2026

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Gegrillte Entenkeule mit Orangensoße,
Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße** a1,C,G,I,J

Pro Portion kostet dieses Menü 8,50 Euro

GUTEN APPETIT

wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co. KG.

Abendbrot vom 16.11. – 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 16.11. – 22.11.2026

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, J, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke

2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot

und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat

und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu

2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,

dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl